ランチタイムガイド

「特製ランチ」で野菜不足を解消!

「麻呂'Sキッチン」は長浜警察署の向かいにある、落ち着いた雰囲気のお店。野菜をたくさん使用した創作料理がいただけると地元の女性に評判だ。今回ご紹介するのは

【日替わりランチ】(1500円)
・おばんざい盛り合わせ
・メーン　・ご飯もの　・汁物
・デザート盛り合わせ
・1ドリンク

お昼のメニューは「日替わりランチ」のみ。取材日は鶏の治部煮、ブリ大根、むかごサラダ、トマト煮ハンバーグ、伊香シイタケのてんぷら、里芋のコロッケ、海鮮ユッケ飯、豆腐とベリー酢のレアチーズケーキなど。いずれも少しずつ出てきて、いろいろな味が楽しめる。

夜は一品料理からコースまであり、「伊香しいたけとつくねの、とろ～りあんかけ」(650円)などが人気。旬の野菜を農家から直接仕入れており、山芋の香りとコクが凝縮された「むかご」が食べられるなど、季節感いっぱいの食事が楽しめる。

(取材・藤井)

「長浜の野菜をできるだけ使用し、1日に摂取した方が良いとされる野菜350グラム以上を使っています。また、料理の味を邪魔しない酢のドリンクを用意していますので、女性の方にとても喜ばれています」とオーナーの田尻善麿さん。

麻呂'Sキッチン

●長浜市八幡中山町295 ナカガワビル2階
●TEL:0749-62-2986 ●駐車場:20台 ●定休日:不定休
●時間:ランチ 11:30～14:30(L.O.14:00)
ディナー18:00～22:30(L.O.22:00)

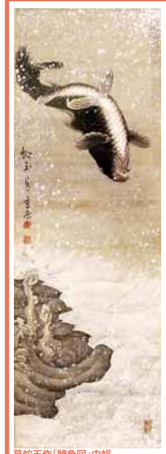
詳しくは www.gaido.jp/3962　※価格は税込みです

読者プレゼント
Oh!Me持参で食事された方
ランチタイム
会計100円引き
ディナータイム
ソフトドリンク
プレゼント
Oh!Me1枚につき6人まで有効
有効期限 2012/1/31まで

©2011 PARAMOUNT PICTURES. All Rights Reserved.
上映案内 www.gaido.jp/0010
ミッション:インポッシブル
ゴースト・プロトコル
2011年12月16日(金)
TOHOシネマズ日劇ほか全国超拡大公開
■彦根ビバシティシネマ ■水口アレックスシネマ ■ワーナー・マイカル・シネマズ近江八幡
■ワーナー・マイカル・シネマズ草津 ■ユナイテッド・シネマ大津 ■大津アレックスシネマ

近江八幡市・安土城考古博物館

「元気と希望」がキーワード「太陽と龍のパワー」を中心に展示


葛蛇玉作「鯉魚図」中幅(12月23日～1月9日公開)

今、安土城考古博物館では、東日本大震災復興祈念特別陳列として「昇る！昇れ！！昇るとき～日輪と龍のメッセージ」をテーマに、展覧会が行われている。1月22日(日)まで。

私たちは昔から、何度も自然の厳しい試練を受けて来たが、そのたびに必死に努力し立ち上がってきた。そんな場合、人々の心を支え、希望のシンボルとなってきたのが「太陽」と「龍」だという考え方がある。今回は太陽を象徴する「古い鏡」や龍の「陣羽織」などを中心に展示している。葛蛇玉の「鯉魚図」は、分厚い氷を打ち破って勢いよく飛びはね、龍になろうとしている鯉が描かれたもので、震災後、今の日本がさまざまな困難を克服し、新たな成長を目指して努力している姿に重ねられている。

伝織田信長所用陣羽織 近江八幡市提見寺蔵

同時展示として、滋賀県文化賞受賞の寿福滋氏の写真展も行われており、美しい滋賀の風景と豊かな自然が対照的に楽しめるようになっている。

1/22(日)まで

「キーワードは『元気と希望』です。来年の干支は龍ですから、元気を出してみんなで未来に昇っていきましょう」と学芸員の高木叙子さん。(取材・福本)

詳しくは www.gaido.jp/3963

平成23年度特別陳列　3.11東日本大震災復興祈念
昇る！昇れ!!昇るとき 日輪と龍のメッセージ
●場所:安土城考古博物館(近江八幡市安土町下豊浦6678)
●時間:9:00～17:00(入館は16:30まで)
●休館日:月曜日、12/28～1/4 ※1/9は開館し翌日休館
●料金:大人450円 高大生250円 中学生以下無料
問い合わせ 安土城考古博物館/0748-46-2424

12/18(日) 博物館講座「陽はまた昇る―永続する生命のイメージ―」
【講師】大沼芳幸(同館副館長)
●時間:13:30～15:00 ●参加費:300円(資料代等) ●定員:140人 ※当日受付(先着順)

1/15(日) 博物館講座「古代の王が求めた鏡」
【講師】細川修平(滋賀県文化財保護協会)
●時間:13:30～15:00 ●参加費:300円(資料代等) ●定員:140人 ※当日受付(先着順)

12/24(土)、1/8(日) ギャラリートーク ●時間:13:30～ ●料金:無料(要入館料)

多種多彩ナ
視点カラ。

SHIGA MAIKO
株式会社　滋賀毎日広告社
〒520-0806 滋賀県大津市打出浜3-16(毎日新聞大津支局内1F)
tel 077-522-2603(代)　fax 077-522-2692
s-maiko@qb4.so-net.ne.jp
事業内容 ●毎日新聞・各新聞・雑誌・TV・ラジオの広告取扱い ●チラシ・DM・ポスター・カタログなど印刷物全般 ●交通広告・屋外広告 ●メール配信・ホームページ
※お問い合わせは、上記連絡先まで。

今から間に合う! おでかけカレンダー

開催中▼12/23(金・祝)

草津 第11回 みずの森クリスマスリースコンテスト作品展
県内各地や大阪府、京都府、奈良県から集まった力作のクリスマスリース40点を展示
●場所:草津市立水生植物公園みずの森(草津市下物町1091)
●時間:9:00～17:00(入園は16:30まで) ※最終日は16:00終了
●料金:大人300円 高大生250円 小中生150円
●休館日:月曜日 ※月曜休日の場合、翌平日
●問い合わせ:草津市立水生植物公園みずの森/077-568-2332

草津市長賞・日本フラワーデザイナー協会滋賀県支部長賞作品

12/17(土)▼12/24(土)

東近江 2011 Lighting Bell in NOTOGAWA
「ともしびの絆」をテーマに、公園をイルミネーションでデコレート
【12/17(土)】点灯式17:00～　エアロキッズダンス、能登川水車太鼓の演奏
【12/24(土)】ファイナルイベント20:00～
●場所:東近江市林中央公園(東近江市林町 JR「能登川駅」下車徒歩約10分)
●点灯時間:17:30～22:00 ●料金:入場無料
●問い合わせ:能登川地区まちづくり協議会/0505-802-2793(平日9:00～12:00)

12/18(日)

彦根 第14回ひこね市民手づくり演奏会
歌劇の作品から聴きなじみのある名曲をオーケストラとともに演奏
【出演】指揮/北原幸男、オペラ解説/中村敬一
ソリスト/磨谷真理(ソプラノ)、諏訪部匡司(テノール)、森季子(メゾソプラノ)、油井宏隆(バリトン)
演奏/ひこね第九オーケストラ、合唱/ひこね第九合唱団
●場所:ひこね市文化プラザ グランドホール(彦根市野瀬町187-4)
●開演:14:00(開場13:30) ●料金:前売り1,500円 当日2,000円(全席指定)
●備考:未就学児の入場不可 ●問い合わせ:ひこね市文化プラザチケットセンター/0749-27-5200

12/21(水)▼12/26(月)

守山 手づくり絵本サークル よっつと親子の絵本作品展
個性豊かな絵本の作品展
●場所:守山市立図書館 2階展示ホール(守山市守山5-3-17)
●時間:10:00～18:00 ●料金:入場無料
●休館日:12/23(金・祝)
●問い合わせ:守山市立図書館/077-583-1639

12/22(木)

大津 フランツ・リスト生誕200年記念 南千勢子ピアノリサイタル
滋賀を代表するピアニスト南千勢子がオールリストプログラムに挑む
【曲目】リスト:巡礼の年報 第1年スイスより「オーベルマンの谷」「ジュネーヴの鐘」ピアノソナタロ短調 ほか
●場所:びわ湖ホール 小ホール(大津市打出浜15-1)
●開演:19:00(開場18:30)
●料金:一般3,000円 学生2,000円(全席自由)
●備考:未就学児の入場不可
●問い合わせ:しがぎん経済文化センター/077-526-0005(平日9:00～17:00)

12/24(土)

竜王 しめ縄づくり教室
お正月に飾るしめ縄を作ろう
【講師】友實富義
●場所:アグリパーク竜王(蒲生郡竜王町山之上6526)
●時間:10:00～ ●料金:500円
●定員:20人(先着順) ※要申し込み
●申し込み、問い合わせ:アグリパーク竜王/0748-57-1311

■イベント情報は変更される場合があります ■価格は全て税込みです ▶www.gaido.jp/0007

まちっとスポーツ

町ぐるみでスポーツを奨励

詳しくは www.gaido.jp/spo

竜王町 ドラゴンスポーツクラブ

年1回開催される「ふるさとウオーキング」

ドラゴンハット(屋根付き多目的グラウンド)、テニスコート、プール、ジム、弓道場など、スポーツ施設が充実している竜王町では、町民の生涯スポーツが熱心に推進されている。たとえば、「ドラゴンスポーツクラブ」では誰もがいつまでも好きなスポーツを楽しめるように、子どものスポーツ教室から高齢者の介護予防の運動の教室まで、18の教室が開かれている。さらに、竜王町特定健康審査受診後の特定保険指導対象者は入会金が免除されている。

のびのびジュニア体操

今年新しく開講したウオーキング教室では2本のポールを持って歩くストックウオーキングが採用され、上半身の筋肉を鍛えることによって、肩こりや四十肩などの予防にも一役買っている。この他、幅広い世代が一緒になって楽しめる卓球、ヨガ、よさこいなどの教室の活動も盛んだ。特に、小学4年生から18歳までのジュニア限定ゴルフ教室は基本マナーから丁寧に指導が受けられ、年に一度は本格的なゴルフ場でラウンドが出来るなど、充実している。(取材・福本)

よさこいおどり

お知らせ
【第2・4日曜日】ウオーキング
◆場所:妹背の里(蒲生郡竜王町川守5)
◆時間:10:00～11:30 ※(行き先により変更の場合あり)
◆定員:30人 ◆料金:会員無料 ★体験教室あります

ドラゴンスポーツクラブ
【事務局】蒲生郡竜王町岡屋3282(財)竜王町地域振興事業団内
★2004年4月18日発足。会員数247人。年齢層は幼児～70歳代。
問い合わせ 0748-58-3101
【受付時間】9:00～17:00(月曜休館 祝日の場合は翌日休館)
http://www.rmc.ne.jp/dragon

クラブマネージャー 若井幸司さん

スポーツを通して健康づくり、仲間づくり、町づくりにみんなで取り組みましょう。気軽に参加してください。

「しわ・しみ・たるみに待った」美肌インタビュー
辛口記者も八マる1本でもっちり肌!!

すごい化粧品見つけました!!

今日はよろしくお願いします。早速ですが会社を立ち上げる前は何をされていたんですか?
実は、幼い頃からひどい肌トラブルがあり、同じ悩みの女性の役に立ちたいと、皮膚科に勤めました。ご来院者は、私と同じ生まれつきのトラブルしわ・しみ・たるみなどアンチエイジングが目的の方など様々でしたが、皆さん口を揃えたように「何か良い化粧品ない?」とご相談をされるのです。

しわ・しみ・たるみは女性の永遠の悩みですしね。
ええ、そうなんです。これだけ多くの化粧品がある中、本当に自分に合う化粧品にめぐり会っている方は、残念ながら、そして悲しいことに、それまで一度も肌を褒められなかった私もその内の人で、皆様に自信を持ってお薦めできる商品には出会えませんでした。
「無いなら作るしかない」そう思った私は「自分が買いたいと思う化粧品」の研究開発をスタートし二年をかけ誕生したのが「メディプラスゲル」。たくさんの敏感肌モニター様と、お医者様にご協力いただき完成した自信の商品です。

正直私も使って驚きました!
特にシートでのゲルパック後の「もっちり」感はすごい!
そう言っていただけるのが何より嬉しいです。セラミド、コラーゲン、ヒアルロン酸などを惜しみなく配合し「自分が買い続けたいと思える品質と価格」がやっと実現した商品なんです。高くて良い商品は沢山ありますから。

「本当に洗顔後1本でいいの?」と皆さん聞かれるんですよ。残念ながら、いいんです(笑)。

1カ月あたり1,943円と安いし1本で済むからすごく楽(笑)。女優さんも愛用ということの商品、どこで買えるんですか?
通販の他、全国で二〇〇件を超える医療機関で取扱中です。テレビ局でも採用となり、アナウンサーや女優さんに大変好評で、撮影前にパックするのが定番との事です。今なら限定100名様のみ豪華13点のお試しサンプルセット付なのでぜひお試しください。ね。

取材・文 美咲クリア 美容ライター

杜長さん 超美肌でした♡

キャンペーン期間 2012年2月15日まで
キャンペーン番号 1005529

2010年度・2011年度 モンドセレクション 2年連続受賞!
QUALITY AWARD 品質賞 THE GOLD QUALITY AWARD
全額返金キャンペーン!!
サンプルを使って合わなければ全額返金OK!
メディプラスゲル 2ヶ月分 180g ¥3,885(税込)
初回のみ2本ご購入で送料無料!!
さらにお得なお試しコースもあります。
更にしっかり浸透させるなら フェイスシート 20枚入 ¥1,050(税込)
※このシートは軟いカタイプです
限定100名様 なんと豪華13点のサンプルセット付
お急ぎください!!
それなら安くて試せるわね!
※初回のみ
ご注文が大変混み合います。お急ぎの方はお早めに!
受付9時～21時 年中無休 土日受付
0120-918-203
広告コード 0014
アナウンスに従い上記広告コードをプッシュして下さい。
※一部のお電話からご利用はいただけません。

メディプラスオーダーズ 東京都渋谷区恵比寿4-20-1
※キャンペーン番号をお伝えください。送料別(税込630円)。但し一万円以上ご購入の場合は送料無料。ご注文後1週間以内に発送致します。※お客様の情報は法律に基づき厳重に管理され、第三者に開示・提供することは一切ありません。※ご注文後約1週間以内に、弊社より発送のお知らせ(メール)を致します。※商品到着後8日以内、送金確認から1週間以内に、弊社より発送致します。※お客様の情報は法律に基づき厳重に管理され、第三者に開示・提供することは一切ありません。