野洲市役所の向かいにあ る「レイカフェ」は、新鮮野 菜をたっぷり使った豊富 なメニューと居心地の良 さで女性に人気だ。 今回、紹介するのは

【鶏そぼろとお豆腐の きんぴらサラダ丼】

鶏そぼろとお豆腐のきんぴらサラダ丼 ・みそ汁 ・小鉢 ・ドリンク

この丼は、鶏そぼろ、きんぴら、豆腐、 レタスなど、盛りだくさん。鶏そぼろと きんぴらは、しっかり味付けされており、 レタスは新鮮でシャキシャキ、小鉢の

ジャガイモもホクホク だった。

ドリンクメニューの中 から選んだブラッド



●野洲市小篠原2102-2 風異音素ビル1-A ●定休日:不定休 ●駐車場:8台 ●TEL:077-586-0655 ●時間:11:30~23:00(フードL.O.22:00、ドリンクL.O.22:30)

ランチタイム 11:30~17:00 (L.O.16:30) ※休日の確認はホームページから http://www.ray-cafe.com



「名前はカフェですが、食事もお酒も楽 しんでいただけますので、よろしく願いし ます」と代表の渡邉玲奈さん。

パティシエでもある渡邉さんが手作り したデザートのケーキも好評だ。

野洲駅口

●種類:ネザーランドドワーフ ●性別:女の子

大好きな野菜を食べているとき、一番忙しそ

うにしています。取りあげる人もいないのに、

●好きなもの:ブロッコリーと乾燥野菜



アップダウンがな く、新緑と琵琶湖 の美しい景色を見 ながら走れる。タ ることを楽しむ人 が多いようだ。

いずれも大きな

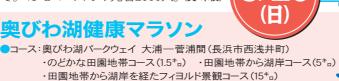
申し込み受け付け期間は4月20日(金)ま で。15キュコースのみ先着2000人。(文・木俣)

「第32回 奥びわ湖健康マラソン」が 5月20

日(日)、長浜市の奥びわ湖パークウェイで

行われる。多くの地元ボランティアによっ

て支えられ、昨年の参加者は2608人。



●参加料/1人:1.5+。1,000円 5+。1,500円 15+。2,000円 ※15+。は定員2,000人(先着順) 参加申し込み 4/20(金)まで ※開催日当日の参加受付はなし

詳しくは www.gaido.jp/4083 ※申し込み詳細はHPで要確認 第32回奥びわ湖健康マラソンHP ⇒ http://www.zc.ztv.ne.jp/okusupo/marason.html

問い合わせ 奥びわ湖健康マラソン実行委員会/0749-89-1121





永原小

START/GOAL

1.5 \* 折り返し

エイドステーション

15 計り返し

5⁺。折り返し



総合型地域スポーツクラブ「Eスポ・えちがわ」は、「E汗、

E笑顔、E仲間、生涯スポーツを通じてみんなでつくろう



ヘルシーライフ! セーフ **ティータウン**」をキャッチフ レーズに活動している。 「健康体操教室」は、スト

レッチ体操を中心にした内 容で、初心者でも気軽に参 **ビーチボール** 加できる。軽快な音楽に

合わせて指導してもらえるので、「分かりやすく、無理なく 続けられる」とメンバーからは好評だ。常時30人以上の

# Eスボ・えちがわ

【事務局】愛荘町立町民センター愛知川内(愛知郡愛荘町愛知川13-2) ★2006年6月24日設立。会員数154人。年齢層は小学生~70歳代。 問い合わせ 090-8148-8851 http://27.lets-sports.net/~e2echi

他にもビーチボール、フットサル、スポレック、テニス、バ ドミントン、ランニング、卓球などのサークルがあり、小学 生から70歳代まで154人の会員がいい汗を流している。 会員交流の目的で年間を通してボウリング大会、運動会、 彦根シティマラソンの参加なども行われている。

(取材・藤井) 詳しくは www.gaido.jp/spo

健康体操教室 【第1、3土曜日】9:30~11:30 ◆場所:愛知川体育館(愛知郡愛荘町愛知川13-7) ◆対象:会員 ◆持ち物:水筒、タオルなど ◆料金:会員無料

誰でも気軽に参加できるクラフ 作りを目指しています。 ぜひ一度見学に来てください。 町外からの参加も大歓迎です。 (事務局長・廣瀬猛さん) 事務局長の廣瀬さん(左)と理事の重森なみ江さん 日野町にある「ブ

ルーメの丘」に、ア メリカから2頭のアル パカがやってきた! ハッピー(ん(男の子) とキャンディーちゃん (女の子)で、「牧エリア」 で合うことができる。

### 滋賀農業公園ブルーメの丘 ◆場所:蒲生郡日野町 西大路843

▶時間:9:30~18:00 (季節により変更) ◆入園料:中学生以上800円 4歳~小学生400円 3歳以下無料 ◆休園日:なし

◆TEL:0748-52-2611



東近江 森の家のフリーマーケット

手作り作品や雑貨、食べ物など、掘り出し物がたくさんのフリーマーケット ●場所:永源寺愛郷の森「森の家」(東近江市和南町1563) ●時間:10:00~15:00 ●料金:入場無料(駐車場無料) ●問い合わせ:森の家の手作り市/0748-22-2040

湖 南 おやこで楽しむ落語ってなあに

落語の楽しさについて、小噺や落語の紙芝居をまじえて講演 【出演】桂 文我(かつら・ぶんが) ●場所:湖南市立甲西図書館 2階 視聴覚室(湖南市中央5-50)

●時間:14:00~ ●料金:入場無料 ●定員:90人 ※小学生以上 ●申し込み:甲西・石部両図書館カウンター および電話で受け付け(先着順)

●申し込み、問い合わせ:湖南市立甲西図書館/0748-72-5550

■栗 東 栗東自然観察の森 親子観察会 親子一緒に、自然の中で春を感じる

●場所:栗東自然観察の森(栗東市安養寺178-2) ●時間:10:30~11:00 ※開始時間までにネイチャーセンターに集合 ●料金:参加無料

●対象:幼児から小学校低学年までの子どもと保護者 ●持ち物:雨具、帽子、動きやすい服装で ●問い合わせ:栗東自然観察の森/077-554-1313

## 大津 子どものための管弦楽教室 第8回 オーケストラが描く"ファンタジー"の世界

ファミリーで楽しめる管弦楽教室。指揮者体験コーナーもある 【出演】藤岡幸夫(指揮)、関西フィルハーモニー管弦楽団オーケストラ 【曲目】映画「パイレーツ・オブ・カリビアン」メドレー

リムスキー・コルサコフ:交響組曲「シェエラザード」より第2楽章"カランダール王子の物語"ほか ●場所:びわ湖ホール 大ホール(大津市打出浜15-1) ●開演:14:00(開場13:15) ●料金:大人2,000円 子ども(6歳~中学生)1,000円 (全席指定) ●備考:6歳未満の入場不可。託児サービスあり(有料)。3/18(日)までに要申し込み ●問い合わせ:びわ湖ホールチケットセンター/077-523-7136(10:00~19:00 火曜休館 ※休日の場合翌日)

大津 人と人形が繰り広げる舞台劇(無言劇)「ダルレの話」

【出演】劇団アートステージサン(韓国) ●場所:びわ湖ホール 中ホール (大津市打出浜15-1/077-523-7136) ●開演:19:00(開場18:30) ●料金:前売り2,500円 当日2,700円

(4歳以上有料、全席指定) ■備考:託児サービスあり(有料)。要予約 ●問い合わせ:大津おやこ劇場 077-525-4578

(火、木、金10:00~14:00)



猪子山を散策しながら身近な春を探す

●場所:猪子山(東近江市猪子町) ●時間:10:00~12:00 ●料金:無料 ●定員:30人(先着順) ●備考:野外活動向きの服装で ●申し込み、問い合わせ:東近江市能登川博物館

■イベント情報は変更される場合があります ■価格は全て税込みです ●www.gaido.jp/000

じて届く plate ホームベース(ここでは捕手のこと) (be) determined 心に決める on the fly ノーバウンドで Rose Garden ホワイトハウス内の庭 broadcaster アナウ ンサー in quite some time 久しぶりに of one's home state 地元の州の sitting 現職の (be) greeted 迎えられ る(後出 greeting はあいさつ) with a standing ovation

time http://mainet.ne.jp/ 及見 は本 い に 紙





毎日ウィークリー 1ヶ月 970円

毎週土曜、自宅に届くから 英語学習の習慣が身に付く



