花は桜ー食事は「あ桜」

「ひこね食賓館四番町ダイニング」１階にある「ニューあ桜（さくら）」は、明るくカジュアルな店。上質な近江牛と四万十（しまんと）ポークを手軽にいただくことができる。今回、紹介するのは

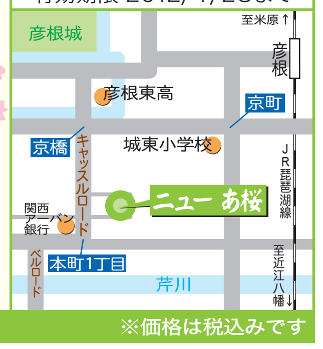
【近江牛肉サイコロステーキランチ】（1470円）※1日15食限定!
・サイコロステーキ　・ターメリックライス
・スープ　・サラダ

特製ソースでいただくこのステーキの食感は軟らかく、まるで口の中でとろけるようだった。また、小さくサイコロ状にカットされているので、食べやすいと女性にも喜ばれているようだ。消化を助ける働きがあると言われるターメリック（うこん）ライスは、バター風味でおいしかった。スープは、ワカメスープだったが、昆布と背脂のダシがよく効いていた。タマネギとニンジンのオリジナルドレッシングで味付けされているサラダもサッパリしていて食べやすかった。

「A5ランクの近江牛をリーズナブルなお値段でお召し上がりください。ステーキのソースも自家製ですからおいしいですよ」と、料理長の鈴木正宏（すずき まさひろ）さん。このほかにも、四万十ポークを使った「とんかつMランチ」（880円）や「ロース・ヒレMIXランチ」（1180円）も人気のようだ。桜見物の後は「あ桜」のランチでお楽しみあれ。　（取材・前川）

ランチタイムガイド

読者プレゼント
Oh!Me持参で食事された方
ソフトドリンクプレゼント
Oh!Me1枚で1グループ有効
有効期限 2012/4/28まで



近江牛肉料理・四万十ポーク料理
ニュー あ桜

●彦根市本町1-7-34 ひこね食賓館 四番町ダイニング1階
●駐車場：四番町スクエア第2駐車場
●定休日：水曜日 ●TEL：0749-22-4747
●時間：ランチ11：30～14：00、ディナー17：00～22：30（L.O.21：30）

詳しくは▶www.gaido.jp/4102　※価格は税込みです

上映案内　▶www.gaido.jp/0010

©2012青山剛昌/名探偵コナン製作委員会

名探偵コナン 11人目のストライカー

2012年4月14日（土）全国東宝系ロードショー
■彦根ビバシティシネマ
■ワーナー・マイカル・シネマズ近江八幡
■ワーナー・マイカル・シネマズ草津
■水口アレックスシネマ
■大津アレックスシネマ
■ユナイテッド・シネマ大津

ラ・フォル・ジュルネびわ湖「熱狂の日」音楽祭2012

大津市・びわ湖ホール

チャイコフスキーやラフマニノフが描かれた今年のメーンビジュアル

４月28～30日まで、大津市のびわ湖ホールをメーン会場に、ラ・フォル・ジュルネびわ湖「熱狂の日」音楽祭2012が開催される。これは95年、フランスの港町ナントで誕生したクラシック音楽祭で、ポルトガル・リスボンやスペイン・ビルバオなどでも開かれ、日本では東京や金沢などでも開催されている。滋賀で開催されるのは３年目になる。当日は世界中から集まった一流の音楽家による45分間程度の短い低料金のコンサートが終日並行して行われるので、いくつものプログラムを楽しむことができる。

今年のテーマは「サクル・リュス（ロシアの祭典）」。ストラビンスキーやラフマニノフらロシアの作曲家の音楽が取り上げられ、ロシア国立ウラル・フィルハーモニー管弦楽団や、バラライカなどロシア民族楽器のグループ、テレム・カルテットなどが出演する。

一方、歴史的に有名な1891年の「大津事件」に関する講演や、レクチャーコンサートなどのプログラムも組まれている。なお、無料コンサートやキッズプログラムも盛りだくさんで、飲食や物販のブースも設けられることになっている。

ラ・フォル・ジュルネびわ湖「熱狂の日」音楽祭2012

プレイベント 4/28（土）　4/29（日・祝）　4/30（月・休）

●会場：滋賀県立芸術劇場 びわ湖ホール（大津市打出浜15-1）
大ホール、中ホール、小ホール、メインロビー、湖畔広場、コラボしが21 ほか
●料金：メインロビー、湖畔広場 入場無料
大ホール、中ホール、小ホール 有料（500～2,000円）※全席指定

主なプログラム

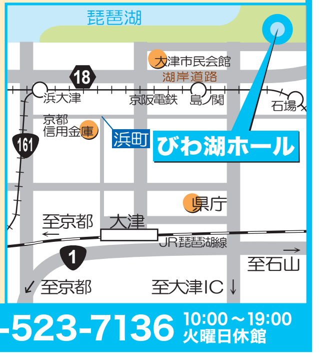
4/29㊐ 11:15～12:15【出演】ボリス・ベレゾフスキー（ピアノ）ほか
チャイコフスキー：バレエ組曲「くるみ割り人形」より抜粋 ほか

4/29㊐ 17:45～18:45【出演】上原彩子（ピアノ）ほか
ラフマニノフ：ピアノ協奏曲第3番 ニ短調 op.30 ほか

4/30㊊ 18:00～19:00【出演】川久保賜紀（バイオリン）ほか
チャイコフスキー：バイオリン協奏曲 ニ長調 op.35 ほか

◆場所：同館 大ホール
◆料金：S席2,000円 A席1,500円 3歳以上入場可（小学生以下は各500円引き）

詳しくは▶www.gaido.jp/4103



★演目、料金、出演者、タイムスケージュール等の確認は公式サイトまで
http://lf.jb.biwako-hall.or.jp/2012

問い合わせ びわ湖ホールチケットセンター/077-523-7136　10:00～19:00 火曜日休館

きらっとスポーツ

「健康バンド運動」で腰痛、肩こり解消!
高齢者の転倒防止、ダイエットにも効果…

湖南市ちょいスポクラブ　湖南市

健康体操教室

湖南市ちょいスポクラブは、湖南市総合体育館を中心に石部文化ホールや水戸体育館で活動。このクラブではバドミントン、卓球、パドルテニスなど複数の種目が同時に行われているので、自分流にスポーツを楽しめる。

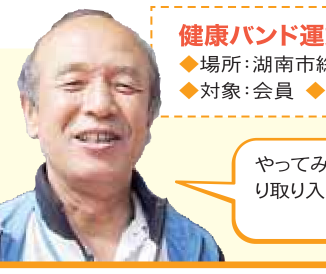
昨年10月からは運動が苦手な人のために「健康バンド運動」も行われている。これは細長いゴムバンドを使い、足や腕を伸ばすトレーニングで、高齢者の転倒防止に役立つほか、腰痛、肩こり、ダイエットにも効果的だという。椅子に座ったままできるので高齢者や運動が苦手な人にも向いている（立命館大学スポーツ健康科学部研究科で実証済）。

このほか、学校に出向いてスポーツやレクリエーションを指導するキッズクラブにも力を入れている（月曜日の放課後）。今年は１年かけて「湖南市山頂制覇ラリー」を計画しているそうだ。（取材・澤井）詳しくは▶www.gaido.jp/spo

お知らせ
健康バンド運動【木曜日】9:45～（1時間）
◆場所：湖南市総合体育館（湖南市夏見589）
◆対象：会員 ◆料金：無料 ◆持ち物：水筒、上靴

湖南市ちょいスポクラブ

【事務局】湖南市総合体育館（湖南市夏見589）
★2008年2月14日設立。会員数253人。
年齢層は小学生～80歳まで。50～60歳代が中心。
問い合わせ 0748-72-0306
【受付】活動日の9：30～12：00



やってみたいスポーツがあれば言ってください。できる限り取り入れます。みんなでクラブを作っていきましょう!
（事務局代表・九條親道さん）

ピーター

ちょっとの段差でも怖がる臆病者です。まさに草食動物の中の草食系男子です。
飼い主：リッペ

ペット募集中

名前、郵便番号・住所、電話番号、オススメのお店・施設、ご意見、ご感想を明記の上、ペットの写真（Lサイズ以上）とペットの名前・プロフィール、アピール文、飼い主名をお送りください。

掲載写真をシールにしてプレゼント!
みーちゃん

〒523-0893
近江八幡市桜宮町294 YP1
株式会社ヤマプラ 滋賀ガイド・Oh!Me編集室
わが家のペット自慢係
インターネットからの投稿は▶www.gaido.jp/pet

わが家のペット自慢

企画・制作／滋賀毎日広告社

春イベント花まつり2012

新しい春がやって来ました。
あなただけの春を探しに
出かけませんか?

おすすめ お花見ポイント

大津市
比叡山延暦寺
石山寺
山王総本宮 日吉大社
三井寺
琵琶湖疏水界隈
薬樹院太閤桜
西教寺

草津市
旧草津川の桜並木の桜
矢橋帰帆島公園

栗東市
金勝山県民の森
栗東自然観察の森
JRA栗東トレーニングセンター
安養寺山観光道路の桜

野洲市
弥生の森 体験工房
滋賀県立近江富士花緑公園
銅鐸博物館（野洲市歴史民俗博物館）

守山市
笠原桜公園

近江八幡市
八幡堀
休暇村近江八幡
安土城跡
八幡公園
湖周道路（長命寺周辺）
瑞龍寺（村雲御所）

東近江市
永源寺ダム
猪子山公園
万葉の森 船岡山
延命公園
太郎坊宮（阿賀神社）
釈迦山 百済寺

愛知郡愛荘町
金剛輪寺
手織りの里 金剛苑

犬上郡多賀町
胡宮神社
多賀大社
大瀧神社
高取山ふれあい公園
芹川ダム・県立野鳥の森

彦根市
彦根城
龍潭寺
芹川堤
天寧寺（五百羅漢）

米原市
グリーンパーク山東
醒井峡谷
伊吹山ドライブウェイ
徳源院（清滝寺）・京極家墓所

長浜市
高時川 河川敷
姫塚古墳
余呉湖
豊公園
虎御前山

高島市
酒波寺
海津大崎
四高桜の碑
マキノ高原千本桜

特選
イベント情報

日程	イベント
4月1日（月曜日）	**観音の里 春まつり** 渡岸寺観音堂（向源寺） 高月町観光協会 TEL.0749-85-3114
4月1日（金曜日）～20日（水曜日）	**彦根城桜祭り** 彦根市 彦根城 TEL.0749-22-2742
4月5日（木曜日）～7日（土曜日）	**法華千部会** 大津市 総本山 西教寺 TEL.077-578-0013
4月12日（木曜日）～14日（日曜日）	**山王祭** 大津市 日吉大社 TEL.077-578-0009
4月13日（金曜日）～16日（月曜日）	**長浜曳山まつり** 長浜市 長浜市観光振興課 TEL.0749-65-6521
4月13日（金曜日）～5月13日（日曜日）	**五個荘の商家に伝わる武者人形めぐり** 五個荘近江商人屋敷 東近江市観光協会 TEL.0748-48-2100
4月14日（日曜日）、15日（月曜日）	**八幡まつり** 近江八幡市 日牟禮八幡宮 TEL.0748-32-3151
4月18日（水曜日）	**川上祭（さんやれ祭）** 高島市 （社）びわ湖高島観光協会 TEL.0740-22-6521
4月19日（木曜日）、20日（金曜日）	**水口曳山祭** 甲賀市 甲賀市観光協会 TEL.0748-60-2690
4月29日（日曜日）	**第44回 草津宿場まつり** 草津市 草津宿場まつり実行委員会事務局 （草津観光物産協会内）TEL.077-566-3219

※イベントの日程、内容など、変更になる場合があります。
お出かけの際には各関係機関へお問い合わせください。

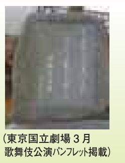
魔除けの神社
長等（ながら）神社
花鎮祭（ハナシズメノマツリ）　約百年ぶりに復活
◎4月15日10時半
剣舞あり

八重の桜（ベニシダレザクラ）

馬神神社（うまの神社）

（MBS ちちんぷいぷい取材）

平忠度歌碑


（東京国立劇場3月歌舞伎公演パンフレット掲載）

長等神社
三井寺
長等公園
疏水
長等小学校
商店街
日赤
西友
三井寺駅
至堅田
市立図書館
161
上栄町
至R1（京都）
浜大津駅
至膳所

京阪三井寺駅・浜大津駅下車徒歩10分、JR大津駅よりタクシー1メーター ㊊ tel 077-522-4411（赤い桜門 目印）

ダイハツピット野洲
軽バン・軽トラックNo,1 の展示場造りを目指しております。
☎077-587-3513
野洲市市三宅763-23（JR野洲駅北口）
[営業時間]9:00～18:00 [定休日]水曜
No,1　毎週土日は展示会!!
http://www.h7.dion.ne.jp/~pit-yasu/

PROTEC AEI
みんな、お酒飲んだら車どうしてる?
運転代行お願いします!
そんなときは…
運転代行におまかせ!
私が代わって運転します!
電話一本で駆けつけます!!
当社は、白タク行為、タクシー類似行為は致しておりません。
（有）プロテック・アエイ ☎0120-090915
滋賀県公安委員会認定第8号 野洲市西河原 2322-4　（20:00～2:00）

第13回 あかね人形劇まつり
出演劇団（しゅつえんげきだん）
人形劇・トロッコ（大津市）
シンカンチャンネル（栗東市）
パーカーズ（京都府）
5/20（日）10:00～15:30
好評発売中!! ※3歳以上有料
前売 700円　当日 900円
※授乳室・休憩室をご用意しております。
東近江市 あかね文化ホール
東近江市市子川原町461-1 tel.0748-55-0207
プレイガイド ●東近江市あかね文化ホール ●八日市文化芸術会館 ●てんびんの里文化学習センター ●わたむきホール虹 ●ローソンチケット 0570-084-005（Lコード:55493） ●コープしが

近江の味文化にまごころを込めて…

私達日本人は、文明開化と共に「牛肉を食する文明」に触れ、以来一世紀、やがて食生活の中にみごとな食文化の花を咲かせました。「すき焼き」「しゃぶしゃぶ」という新しい料理も工夫し、「霜降り」と呼ばれる和牛独特の高品質の肉をつくってきました。「毛利志満」は文明開化以来、この流れと共にあり、近江牛を生み出したパイオニアとして老舗の「のれん」を守り続けています。

―近江牛から、近江の味文化へ―
近江牛 毛利志満 MORISHIMA

ご予約・ご注文はお電話又はFAXにてお申し込みくださいませ。TEL.0748-37-4325 FAX.0748-37-4945
森島商事株式会社 〒523-0027 滋賀県近江八幡市東川町866-1 http://www.oumi-usi.co.jp

α-station SPECIAL PROGRAM　SPRING FANTASY 2012
春のライトアップイベント 三井寺・夜桜と光のコンサート
yu-yu LIVE IN 三井寺

透明感あふれる歌声は切なくも懐かしい無垢な夢を思い起こさせる

【yu-yu（友癒、ゆゆ）】プロフィール
現在も京都府在住で活動するアーティスト。生まれ育った京都の文化と、音楽に囲まれた家庭環境で育ち、幼い頃から様々な音楽と触れあいながら、自ら音大へ進み声楽を学ぶ事で、独自の世界観を作り上げていった。2010年8月には、デビュー前にもかかわらず、a-nation（大阪）ステージに立つほか全国有線チャートでは、19位を獲得。先行配信で、レコチョクでは着うた総合チャート15位を獲得するなど、話題となった。

4.7（土）入場無料
会場 三井寺観音堂 展望広場
19:00～20:15 コンサート（ラジオ番組公開録音）
主催:三井寺（園城寺）
後援:大津市、びわ湖大津観光協会
ライトアップ大津推進協議会
協力:エフエム京都（α-station）

琵琶湖疏水と三井寺境内
春のライトアップ 4/1（日）～15（日） 18時半～21時半

※期間中の時間帯、入山料・駐車場無料
混雑が予想されますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

近江八景、三井の晩鐘
西国第14番札所 三井寺（みいでら）
PCからアクセス! 三井寺 検索
●滋賀県大津市園城寺町246
●電話 (077)522-2238
●拝観時間/午前8時～午後5時
●駐車場/350台収容（1日 500円）

拝観料	大人	中高生	小学生
	500円	300円	200円

※団体割引有。
[交通のご案内]
●JR琵琶湖線大津駅下車、京阪バス 三井寺下車
●JR湖西線大津京駅下車、京阪バス 三井寺下車
●京阪石坂線三井寺駅下車徒歩10分