

この町この店 vol.75 毎日新聞 彦根販売所オススメ!!

「フラ」で「心も体」もリフレッシュ



今回は、彦根販売所の山根匡史所長の紹介でフラ&タヒチアンダンス教室の「プアラニスタジオ」彦根教室を訪ねた。このフラダンス教室はハワイが大好きな北川久美子さんが6年前に始めた。長浜のスタジオを中心に、彦根や近江町でも開校。

手を動かす「フラ」(60分)は横の動作。ゆっくりとした動作で筋力アップの効果があるそうだ。また、骨盤やヒップを動かす「タヒチ」(45分)は縦の動作。



フラ&タヒチアンダンス教室 プアラニスタジオ

- 長浜市八幡東75-1 ワイエビル22 2階
- TEL:090-7102-9053
- 時間:10:30~13:00、19:00~21:30
- 定休日:不定休
- 開講先:長浜スタジオ、近江公民館 彦根レンタルスタジオ



フラ&タヒチアンダンス教室 プアラニスタジオ

ドラムビートにあわせて体を動かすので、心も身体もリフレッシュできるという。

「若年からご年配の方まで、年齢制限はありません。楽しく気軽に体験してみてください。初心者の方大歓迎です。ご連絡をお待ちしています」と北川さん。

仲間が3人そろえば、夏までの短期レッスン(1カ月3回。4500円〜。初回無料)も可能だとのこと。

(取材・前川) 詳しくは www.gaido.jp/4105

感動! 発見! 共感! 彦根市立花町2-69 彦根販売所 にご購読お申し込みは **0749-22-1213**

2012/3/11 守山市
チャリティバレエコンサート「シンデレラ」編

Cinderella

ハッピー😊スマイル

滋賀ガイドwww.gaido.jpにはほかにもプレゼントが盛りだくさん!!

今週のプレゼント

インターネットは…… www.gaido.jp/0011

プレゼント希望内容、名前(フリガナ)、郵便番号・住所、電話番号、性別、年齢、オススメのお店・施設、Oh!Meへのご意見、ご感想をお寄せください。

はがき1枚につき一つの応募となります。
当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

〒523-0893
近江八幡市桜宮町294YP1 株式会社ヤマプラ
滋賀ガイド・Oh!Me編集室
Oh!Me410号プレゼント係

締め切り日 必着です!!

ブルーメの丘(日野町)

ブルーメの丘 入園券

10万本のチューリップが見ごろ
4月中旬〜5月上旬

4/5(木) 応募締め切り

5組10人ご招待

美術館「えき」KYOTO(京都市)

キャシー中島の「私のキルト物語」展

〜笑って、愛して、キルトして40周年〜

4/5(木)〜4/23(月)まで

4/5(木) 応募締め切り

5組10人ご招待

ホームページ制作

ITシステム
パンフレット

ヤマプラ

www.yp1.jp

近江八幡市桜宮町294 YP1 TEL 0748-34-8870

企画・デザイン

挑戦する姿勢から新しい波

《WAVE》が生まれた

チラシのレスポンスをあげてみませんか?
Bタテ半裁「4in1」システム導入
同時工程での「ハガキ貼り込み」や
「ミシン加工」が可能になりました。

コミュニケーションを大切にする総合印刷会社
株式会社 **高速オフセット**

滋賀営業所 TEL(077)521-8848(代) FAX(077)526-1504
京都営業所 TEL(075)241-2429(代) FAX(075)241-2147
本社 TEL(06)6346-2800(代) FAX(06)6346-8848
URL: <http://www.kousoku-offset.co.jp/>

毎日新聞・滋賀情報紙

Oh!Me広告料のご案内

1面……………全3段(フルカラー) 220,500円
2・3面 ……全3段(フルカラー) 141,750円
4面……………全3段(フルカラー) 157,500円
(但し、11段通し(銀カラー)掲載の場合は472,500円)

※原稿サイズ
3段の場合……………天地 99ミ×左右247ミ
11段(全頁)の場合…天地375ミ×左右247ミ
※料金は消費税を含みます。※版下制作料は別途申し受けます。

広告についてのお問い合わせは
滋賀毎日広告社
077-522-2603
<http://www.shiga-maiko.com>

読むは毎日新聞

毎日新聞 Tポイントが貯まります!

お問い合わせは毎日新聞販売店か
毎日新聞愛読者センター
フリーダイヤル 0120・460・012

mainet
毎日お客様サービスネット
Mainichi Customer Service Network

毎日Tカードと登録案内書をご希望の方はマイネットでも受け付けています
<http://mainet.ne.jp/>

今から間に合う! おでかけカレンダー

開催中 ▼ 4/15(日)

大津 第58回企画展 車石 ―江戸時代の街道整備―

牛車が行き来しやすくなるように、東海道の大津―京都間に敷かれた「車石」。新資料の「大津・京都間道造図」を中心に紹介し、街道整備の実態に迫る

- 場所:大津市歴史博物館 企画展示室B(大津市御陵町2-2)
- 時間:9:00~17:00(展示観覧のための入館は16:30まで)
- 料金:一般500円 高大生300円 小中生無料 ●休館日:月曜日(祝祭日・振替休日の場合開館)
- 問い合わせ:大津市歴史博物館/077-521-2100

開催中 ▼ 4/22(日)

野洲 写真展「平家物語と祇王伝説」

『平家物語』に登場する白拍子「祇王」の故郷、野洲。祇王が平清盛に願ひ出て開かれた用水「祇王井川」や妓王寺など、ゆかりの地を写真で紹介する

- 場所:銅鐸博物館(野洲市歴史民俗博物館)1階ホール(野洲市辻町57-1)
- 時間:9:00~17:00(入館は16:30まで)
- 料金:大人200円 高大生150円 小中生100円 ※野洲市民は入館無料
- 休館日:月曜日 ●問い合わせ:銅鐸博物館(野洲市歴史民俗博物館)/077-587-4410

4/1(日)

長浜 観音の里 春まつり

4月に小学校1年生となる子どもたちが、学業成就や家内安全、交通安全を願って餅まきを行う。境内では、特産品等の販売や、つぎたての餅、甘酒の振る舞いもある

- 場所:渡岸寺観音堂(向源寺)(長浜市高月町渡岸寺215)
- 時間:10:00~15:00
- 料金:入場無料
- 問い合わせ:高月町観光協会/0749-85-3114

4/7(土)

彦根 ワールド・ミュージック・トリップvol.5 フィドル・コンサート「フリッグ」

北欧フィンランドの伝統を受け継ぐフィドル・ミュージック。飲食しながら楽しめるコンサート
【出演】フリッグ、ドレックスキップ(開場時演奏、MC)

- 場所:ひこね市文化プラザ(彦根市野瀬町187-4)
- 開演:19:00(開場18:00) 【開場時演奏】18:15~18:45(予定)
- 料金:一般3,900円(全席自由)
- 備考:未就学児の入場不可
- 問い合わせ:ひこね市文化プラザチケットセンター 0749-27-5200