

Oh!Me

オー!ミー

インターネットと連動した
【滋賀生活情報紙】



この情報紙は「滋賀ガイド」と提携しています

vol.412・4月12日号 毎週木曜発行 **4面にプレゼント情報!**

●Oh!Me 編集室/株式会社ヤマブラ:近江八幡市桜宮町294 TEL0748-34-8872 FAX0748-34-8927
●広告/滋賀毎日広告社:大津市打出浜3-16 TEL077-522-2603 発行部数:100,000部
●発行/毎日新聞大阪本社開発宣伝部:大阪市北区梅田3-4-5

滋賀ガイド www.gaido.jp



佐川急便 陸上競技部

やまもと りょう
山本亮さん
(守山市・27歳)

素敵な人

3月4日の「びわ湖毎日マラソン大会」で2時間8分44秒のタイムを出し、日本人トップの4位入賞。ロンドン五輪男子マラソン日本代表に選ばれた山本亮選手(守山市在住、佐川急便陸上競技部所属)をインタビュー。8月のオリンピックに向けて思いを語ってもらった。

自己新記録で五輪代表へ!

「我慢だ…!」。35km手前で、併走していた外人選手のペースがアップし、それにつられて上がってくる自分のペースを抑えた。

「常に射程圏内を維持して走り、最後のトラックで勝負をかける」。これが今回の「びわ湖毎日マラソン」での作戦だった。そのためには「リズムを崩さないこと」だと考えていた。

途中、疲れが出てきて、前を行く日本人選手に離されることもあった。だが、粘った。その甲斐あって、残り5kmの所で再び体が動くようになり、前との差が詰まってきた。競技場に入ってから、

「オリンピック出場」のことだけを考え、必死で追いつき、追いついた。結果は9秒差で日本人トップの4位。2時間8分44秒は自己ベストを3分26秒更新する記録だった。両親に五輪代表の座を誓って臨んだレースだった。

駅伝からマラソンへ

両親もマラソンが趣味だった。その影響で小学生のときから走ることが好きだった。



中高と陸上部に所属、高校では1500mと5000mを専門に走り、兵庫県で2位になったこともあった。

その後、箱根駅伝に憧れ、中央大学に進学。全国から強い選手が集まる陸上部で鍛えられた。大学4年

ロンドンオリンピック 日本代表に決定!

間で箱根駅伝出場は3回。4年生のとき5区23kmで区間第3位を手にした。転機が訪れたのは3年生のとき。読売犬山ハーフマラソンで優勝し、長距離に適性があると気が付き、フルマラソンに挑戦していこうと思ったという。

走りができることが分かってきた。いかにこれを使いこなすか?……大きなテーマだった。そして、迎えた「びわ湖毎日マラソン」。1月、2月の事前合宿で、多い日には70、80kmを走り込み、長時間走っても心がブレない体を作った。腹筋、背筋、腕などをバランスよく鍛えた。この努力が今回の結果に結びついた。

「確かに、日本代表としてのプレッシャーはあります。しかし、マラソンの楽しさは本人にしか実感できません。それを楽しめる余裕が持てるように頑張り抜きます」と語る口調は熱い。(取材・録音)

失敗レースをバネに成長

本格的にマラソンをするようになったのは佐川急便に入社してからだった。施設管理の仕事をしながら練習に励み、陸上競技部のキャプテンとしてチームのまとめ役も務めた。

09年夏、北海道マラソンで念願のフルマラソンに初参加。記録は2時間12分10秒で初参加ながら2位を獲得。これで弾みを付け、マラソンで戦って行こうと心を固めた。ところが簡単ではなかった。その後出場した東京マラソンと、2度目の北海道マラソンでは準備不足で失敗。だが、くじけず、悪いところを徹底的に研究した。

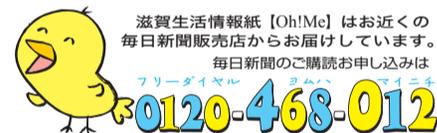
レース中は何度も苦しい波に襲われる。だが、苦しさを乗り越えれば、良い



佐川急便陸上競技部(下段右から2人目が山本さん)

佐川急便 <http://www.sagawa-exp.co.jp>

詳しくは www.gaido.jp/4121



「筆墨に託された中国故事文藝」
「歴史人物のImage展」
4/7(土)~7/1(日)

●土曜講座
4/28(土) 午後1時~2時迄
日記を読む
~ある平安貴族の日常について(1)~
参加費 500円

書道文化と世界を学ぶ博物館 <http://www.kampokan.com>
観峯館 TEL 0748-48-4141
滋賀県東近江市五個荘竜田町136

●開館時間 9:30~17:00(入館16:00迄)
●月曜休館 ※団体・HP割引あり

入館料	一般	高校生・大学生
	500円	300円

春季企画展 四月七日から開催!

古典の継承と
新作の創造

熊木

東近江 甲賀

本店
0748-23-0490 FAX.0748-23-0230
東近江市八日市清水2-6-4 定休日 月曜日

水口店
0748-62-1556 FAX.0748-62-8288
甲賀市水口町八坂3-54 定休日 木曜日
水口店は平成21年5月に甲賀警察署斜め前に移転しました。

<http://www.kumakibutsudan.com/> スタッフ一同、ご来店心よりお待ちしております。

eco Supporter
当社は植林活動を通じて地球規模での地球環境保護に取り組んでいます