vol.76 毎日新聞 河瀬販売所オススメ!!

タイ料理 Tuku Tuku

この町あの店

「ガパオごはん」でタイ旅行の気分♪

毎日新聞の彦根市河瀬販売所の塚越秀治所長の紹介で「タイ料理・トゥクトゥク」を訪ねた。タイ料理というと何となくなじみが薄いが、「カイ・ヤッサイ・カオ」(840円)はオムライスに似ており、「ガイ・トード」(580円)も鳥のから揚げに似ている。店主の井浦直樹さんのお薦めは、「ガパオごはん」(1000円)。タイでよく食べられているものだそうで、ごはんの上に鳥肉とバジルの野菜炒め、揚げ玉子が乗ったボリューム満点の料理。他にもタイ風の汁麺「センレック・ナーム」(525円)や、タイ風の焼そば「パッタイ」(785円)が人気。

「タイ料理には辛いものもありますが、お子様向けメニューや、食べやすいものもあります。ご家族でのご来店をお待ちしています」と井浦さん。

夜はコース料理(2人～)と、飲み放題をセットにするのがお得だとか。

苦手な食べ物がある場合は無理をせず、あらかじめ言っておけば変更してくれるという。

(取材・前川)

詳しくは▶www.gaido.jp/4125

タイ料理 Tuku Tuku

- 彦根市日夏町1711-26 コーポS
- TEL:0749-25-3313
- 時間:11:30～14:00 (L.O.14:00) 17:30～23:00 (L.O.22:30)
- 定休日:月曜日
- 駐車場:15台

感動！発見！共感！ 河瀬販売所 にご購読お申し込みは

◆彦根市清崎町274-14 0749-25-3548

新毎日

ホームページ制作
ITシステム
パンフレット
ヤマプラ
www.yp1.jp
近江八幡市桜宮町294 YP1 TEL 0748-34-8870
企画・デザイン

挑戦する姿勢から
新しい波
〈WAVE〉が生まれた
チラシのレスポンスをあげてみませんか？
Bタテ半裁「4in1」システム導入
同時工程での「ハガキ貼り込み」や
「ミシン加工」が可能になりました。
コミュニケーションを大切にする総合印刷会社
株式会社高速オフセット
滋賀営業所 TEL(077)521-8848(代) FAX(077)526-1504
京都営業所 TEL(075)241-2429(代) FAX(075)241-2147
本　社 TEL(06)6346-2800(代) FAX(06)6346-8848
URL:http://www.kousoku-offset.co.jp/

毎日新聞・滋賀情報紙
Oh!Me広告料のご案内
1面……全3段(フルカラー) 220,500円
2・3面…全3段(フルカラー) 141,750円
4面……全3段(フルカラー) 157,500円
〔但し、11段通し(全頁カラー)掲載の場合は472,500円〕
※原稿サイズ
3段の場合……天地 99ミリ×左右247ミリ
11段(全頁)の場合…天地375ミリ×左右247ミリ
※料金は消費税を含みます。※版下制作料は別途申し受けます。
広告についてのお問い合わせは
滋賀毎日広告社
077-522-2603
http://www.shiga-maiko.com

滋賀ガイドwww.gaido.jpにはほかにもプレゼントが盛りだくさん!!

今週のプレゼント

インターネット・はがきで応募!!

インターネットは……▶www.gaido.jp/0011

プレゼント希望内容、名前(フリガナ)、郵便番号・住所、電話番号、性別、年齢、オススメのお店・施設、Oh!Meへのご意見、ご感想をお寄せください。
はがき1枚につき一つの応募となります。
当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

〒523-0893
近江八幡市桜宮町294YP1 株式会社ヤマプラ
滋賀ガイド・Oh!Me編集室
Oh!Me412号プレゼント係

締め切り日必着です!!

滋賀県立陶芸の森(甲賀市)

陶芸の魅力 × アートのドキドキ

開催中～7/6(金)まで

4/19(木)応募締め切り

5組10人ご招待

神戸市立博物館(神戸市)

開館30年記念特別展
南蛮美術の光と影
泰西王侯騎馬図屏風の謎

4/21(土)～6/3(日)まで

4/19(木)応募締め切り

5組10人ご招待

読むは毎日新聞 毎日新聞
Tポイントが貯まります！
お問い合わせは毎日新聞販売店か
毎日新聞愛読者センター
フリーダイヤル 0120・460・012
mainet 毎日お客様サービスネット
Mainichi Customer Service Network
毎日Tカードと登録案内書をご希望の方はマイネットでも受け付けています
http://mainet.ne.jp/

満足度なんと97%
愛用者の方々から喜びの声が!!

パンパンに張ったお腹が毎朝スッキリ♪
ポッコリしたお腹のせいで着る洋服も迷ってしまい、嫌な思いをしていましたが、代謝がよくなったせいか、気になっていたお腹まわりもペッタンコ…それもそのはず!何を飲んでもダメだったお通じが一日一回飲むだけでカンタンにビックリする量が…!!今後が楽しみです。

サボリ癖のある私が10年前のスカートが履けるまでに！
40才台になると下へ下へとお肉は流れて、プヨプヨたるみまで…泣。なのに、食事制限に運動…何をやっても続かない、そんな私がただ寝る前に一回飲むだけで、腰骨が分かるくらいまでスッキリ!無理なく続けられるのが一番ですね。

40歳 西宮知佳さん

56歳 松丸悦子さん

※使用感には個人差があります。

だからホンモノ!

美容食スペシャリスト&食育指導士 飯野耀子さん

「夜トマトダイエット」自信を持ってオススメします!

執筆監修の飯野耀子さん

「痩せるために力ロリーを減らす」と考えがちですが、長続きはせず、結局リバウンド…という方も多いはず。ダイエットに重要なのは基礎代謝。そこで注目されたのが夜トマトダイエット!細胞が活性する夜に基礎代謝を上げるトマトを摂取することで簡単、かつ効果的なダイエットが期待できます。それを気軽に続けられるようにと開発したのが、これこそ正真正銘の夜トマトダイエットサプリ【夜スリムトマト美ちゃん。キレイもスリムも全部叶えたい方は是非お試しください

釈由美子さんも使ってる!楽やせダイエット!!

夜寝る前に飲むだけで マイナス?キロ

手に負えないほど肥大したお腹ほど醜いものはない!そんなお腹も夜トマトダイエットにおまかせ!ポイントは何と言っても夜!。肌や髪などが生まれ変わる夜に、トマトのリコピンが基礎代謝を上げ、言わば痩せやすい体質へ。

ただ、「毎日夕食にトマト3個を食べる」「最低3ヶ月は続けなければならない」など全部やり続けるのは超大変だし、毎日トマトはさすがに…。

そこで「夜スリムトマト美ちゃん」が誕生!1日に必要なトマト約3個分のリコピンをキュキュッと凝縮してるから、1日1回飲むだけ!超カンタン。その上、リコピンの働きをサポートするカプサイシン・カリウム・高純度植物油も配合しているので身体中の流れが良くなり、中から燃える実感を得られるんです。しかも、美肌にも良いリコピン。スッキリしながらお肌までイキイキ♪

※当社モニター写真です。

トマト3個分のリコピンが凝縮のトマ美ちゃんで、ムダのないスタイルを実現!

朝バナナダイエットに続く話題の「夜トマトダイエット」

「私の自分磨きには、食事や運動もしていますが、欠かさず、トマ美ちゃんを愛用してます。いつまでも自分のこと、好きでいられるように頑張るための、必須アイテムです♪これからのオシャレしたい季節にオススメです!!是非皆さんも試してみて下さい!!」

大きなリバウンドもせずスタイルをキープできていると思います。
(2011年11月4日釈由美子オフィシャルブログ「本日も余裕しゃくしゃく」より記事抜粋)

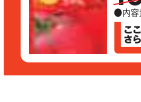
自身のブログでも紹介!!

累計販売30万個突破!

女優・釈由美子の変わらない美しさの秘密はコレだった!!

目指せ!釈ボディ!

先着100名様限定



30万個突破キャンペーン 初回購入者限定
夜スリムトマト美ちゃん【約1カ月分】
通常価格 10,479円(税込) ●内容量:27g(300mg×約90粒)
ここからさらに! 7,499円もおトク!
2,980円(税込)
※通常送料630円のところ、2個ご購入で送料無料 3個ご購入で送料無料+更に1個おまけ

まずは実感!してください

▼今すぐ「スッキリ」したい方はお電話をお急ぎください!【ダイヤル期限6月12日】

お電話 通話料無料 0120-913-565

広告コード 0016

アナウンスに従い、上記広告コードをプッシュして下さい。

●電話受付時間9:00～21:00 年中無休(年末年始除く) ※一部のお電話からご利用頂けない場合がございます。

【お届け】商品は7日前後に代引き(315円)でお届けします。【返品・交換について】商品到着後欠品、破損があった場合は、送料を当社負担ですぐにお取替えいたします。お客様のご都合による返品は、返送料・返金手数料はお客様のご負担となりますのでご了承ください。【商品到着後、7日以内にお知らせください。但し、商品未開封に限ります。】【ご返送先】〒272-0127千葉県市川市塩浜 2-30 株式会社コーリングフェーズ内コマースゲート倉庫【個人情報の取扱い】厳重な管理の元、当社からの商品発送、ご案内等以外には使用致しません。

恋するコスメ
株式会社コマースゲート
〒154-0004東京都世田谷区太子堂2-12-2 7F