再発見！地元食材のおいしさ

「近江牛と地元野菜　ダイニングMOO（モー）」は大津駅前大通りに昨年オープン。料理に使う牛肉は、県内の契約牧場からのものだけ。その他の食材も店長自らが地元生産者から直接仕入れているという。この地元食材への徹底ぶりが、幅広い年齢層から評判を得ている。

今回紹介するのは

【近江牛おからハンバーグセット】(1380円)
- ・食前酢　・ハンバーグ　・小鉢
- ・近江野菜サラダ　・自家製お漬物
- ・みそ汁　・ごはん(お替り自由)

滋賀県産大豆100%の「ゆばのおから」を使った近江牛のハンバーグは、肉のうまみが口の中いっぱいに広がる。付け合わせの野菜も軟らかい割には歯ごたえが良く、おいしい。この他、平日限定の「日替わりランチ」(850円)も人気のようだ。

「人とのつながりを大切にし、生産者と良い関係を保つように心掛けています。地元食材の素晴らしさに気付いてもらえればうれしいです」と店長の井上修司（いのうえしゅうじ）さん。

料理に使用した食材の生産者名が店内に掲示されているのは自信の表れか。地元食材の恵みを味わってみよう。(取材・立岡)

ランチタイムガイド

読者プレゼント
Oh!Me持参で食事された方
1ドリンクサービス
(オレンジジュース　グレープフルーツジュース　カルピス・コーヒー・紅茶)
Oh!Me1枚につき2人まで有効
※ランチタイムに限る
有効期限 2012/8/31まで

近江牛と地元野菜 ダイニングMoo

- ●大津市浜町9-28　●TEL：077-522-5080
- ●定休日：水曜日　●駐車場：有料提携駐車場(1時間無料サービスあり)
- ●時間：ランチ 11:00～14:30(L.O.14:00)　ディナー 18:00～22:00(L.O.21:00)

詳しくは www.gaido.jp/lunch　※価格は税込みです

猫になって楽しむ 「月猫（つきねこ）えほん音楽会」

大津市 びわ湖ホール

8月4日(土)、びわ湖ホールで「月猫（つきねこ）えほん音楽会」が開かれる。今年で12回目。「満月の夜に行われる猫たちの特別な集まり」をモチーフに、スクリーンに映し出される絵本の朗読、ピアノ演奏、パントマイムが展開されるシアターライブだ。

単に客席から舞台を楽しむだけでなく、いくつかの仕掛けがある。たとえば、開演に先立って希望者には猫のフェースペインティング・サービス(無料)があり、舞台も客席もみんなが猫になろうという仕掛けだ。また、猫が好みそうな狭くて暗い通路を四つんばいで歩く「猫道体験」などもある。

「それぞれの分野で素晴らしい活動をされているメンバーの演奏とパフォーマンスを、心ゆくまでお楽しみください」と公演担当の小林真理子（こばやしまりこ）さん。

前日に行なわれるロビーコンサートでは出演者の一人で「ジャズ猫」こと、ジャズピアニストの佐山雅弘（さやままさひろ）さんによる年代物のエラールピアノ演奏がある。子どもも大人も猫になって楽しい時間を過ごしてみよう。(取材:立岡)

月猫えほん音楽会　プレゼント　8/4(土)
- ●県立芸術劇場びわ湖ホール 中ホール(大津市打出浜15-1)
- ●時間：14:00開演(13:00開場)
- ●料金：子ども(4歳～中学生)1,000円　大人2,000円(全席指定)
- ●備考：3歳以下の入場不可(有料託児サービスあり・要申込)

問い合わせ
びわ湖ホールチケットセンター/077-523-7136
(10:00～19:00 火曜日休館)

わが家のペット自慢

ハッピー

●種類：手乗りセキセイインコ ●性別：オス
●年齢：6カ月 ●好きなもの：粟穂（あわほ）

オルゴールやピアノを奏でると奇麗な声で一緒に歌います。とにかく可愛くて、家族全員が毎日癒やされています。
飼い主：Yuriko & Reiko

ペット募集中

名前、郵便番号・住所、電話番号、オススメのお店・施設、ご意見、ご感想を明記の上、ペットの写真(Lサイズ以上)とペットの名前・プロフィール、アピール文、飼い主名をお送りください。

〒523-0893
近江八幡市桜宮町294 YP1
株式会社ヤマプラ
滋賀ガイド・Oh!Me編集室
わが家のペット自慢係

掲載写真をシールにしてプレゼント!　みーちゃん

インターネットからの投稿は www.gaido.jp/pet

「しわ・しみ・たるみに待った」美肌インタビュー
辛口記者もハマる1本でもっちり肌!!

すごい化粧品見つけました!!

今日はよろしくお願いします。早速ですが会社を立ち上げる前は何をされていたんですか?

実は、幼い頃からひどい肌トラブルがあり、同じ悩みの女性の役に立ちたいと、皮膚科に勤めました。ご来院者は私と同じ生まれつきのトラブル、しわ・しみ・たるみなどアンチエイジングが目的の方など様々でしたが、皆さん口を揃えたように「何か良い化粧品ない?」とご相談をされるのです。

しわ・しみ・たるみは女性の永遠の悩みですしね。

ええ、そうなんです。これだけ多くの化粧品がある中、本当に自分に合う化粧品にめぐり会っている方は一握り。そして悲しいことに、それまで一度も肌を褒められなかった私もその内の一人で、皆様に自信を持ってお薦めできる商品には出会えませんでした。「無いなら作るしかない」そう思った私は「**自分が買いたいと思う化粧品**」の研究開発をスタートし、二年をかけ誕生したのが「メディプラスゲル」。たくさんの敏感肌モニター様と、皮膚の専門家の方にご協力いただき完成した自信の商品です。

正直私も使って驚きました! 特にシートでのゲルパック後の「もっちり」感はすごい!

そう言っていただけるのが何より嬉しいです。**2種のコラーゲン、3種のセラミド・ヒアルロン酸、プラセンタを惜しみなく配合**し、その上**防腐剤フリー**なので「自分が買い続けたいと思える品質と価格」がやっと実現した商品なんです。高くて良い商品は沢山ありますから。

1カ月あたり1,943円と安いし1本で済むからすごく楽(笑)。女優さんも愛用ということの商品、どこで買えるんですか?

通販の他、**全国で二〇〇件を超える医療機関で取扱中**です。テレビ局のメイクルームでも**アナウンサーや女優さんに大変好評で、撮影前にパックするのが定番**との事です。今なら限定100名様のみ豪華13点のサンプルセット付なのでぜひお試しくださいね。

取材・文／美咲クレア(美容ライター)

社長さん超美肌でした♥

「本当に洗顔後1本でいいの?」と皆さん聞かれるんですよ。残念ながら、いいんです(笑)。

開発のきっかけは私の肌トラブルでした
メディプラスオーダーズ 代表 恒吉明美（つねよしあけみ） 39歳

もっちりポイント
1. とにかく簡単で楽ちん　洗顔後は1本でOK
2. 62種類もの美容成分　2種のコラーゲン、3種のセラミド・ヒアルロン酸、プラセンタなど62種類もの美容成分を配合、防腐剤(パラベン・フェノキシエタノール)フリー、合成…不使用、皮膚科医アレルギーテスト済み、※全ての方にアレルギーが起こらないということではありません。
3. 1カ月あたり1,943円と安価!!　元々は医療機関での限定商品。中間業者がいない価格設定をそのまま採用しました。

選ばれて73万本突破!

2010年度・2011年度 モンドセレクション 2年連続受賞!
まずは比べてほしいから のりかえ応援キャンペーン!!
「別の化粧品も試したい!でも今使ってるのがもったいないし…」そんな方にこそ

メディプラスゲル 180g
¥3,885(税込)
初回のみ2本ご購入で送料無料!!
さらにお得なお試し便もあります。
今お使いのものと比べて効果がなければ 全額返金OK!!
サンプルセットに入っているメディプラスゲルのサンプルから先にお使いいただき、お肌に合わなかった場合には、全額を返金いたします。※初回の方のみです。
豪華13点のサンプルセット付
※初回の方のみ
それなら安心して試せるわね!
ご注文が大変混み合います。お急ぎの方はお早めに!
受付9時～21時　年中無休/土日受付
0120-918-203
※一部のお電話からご利用頂けないことがございます。
広告コード 0014　アナウンスに従い上記広告コードをプッシュして下さい。

キャンペーン期間 2012年9月19日まで
キャンペーン番号 1005529
※キャンペーン番号をお伝えください。※送料別途630円。但し1万円以上ご購入の場合は送料無料。お支払いは代金引換(代引手数料は無料)。またはクレジットカード(お申込時にカードをお手元にご用意下さい)。お申し込み受付後約1週間でお届け。返品は本商品未開封に限り返送料はお客様負担で商品到着後8日以内、返金は振込みにてご返金。※お客様の情報は法律に基づき管理され、ご購入商品のお届け、または商品のご案内にのみに利用されます。
メディプラスオーダーズ 東京都渋谷区恵比寿4-6-1

今から間に合う! おでかけカレンダー

開催中▼8/31(金)　彦根・東近江　近江鉄道 ビア電「星空生ビール号」

電車に乗りながらお酒を楽しむ「ビア電」を今年も運行。黒ビール提供日やマジックデーもあり

- ●運行日程：【彦根駅発】7/25(水)、27(金)、28(土)、30(月)
  【八日市駅発】7/24(火)、26(木)、31(火)
  ※8月の日程はお問い合わせください
- ●場所：近江鉄道彦根駅・八日市駅(出発10分前集合)
- ●時間：【彦根駅発】平日18:40～20:35/土曜18:38～20:20
  【八日市駅発】平日18:38～20:18/土曜18:28～20:19
- ●料金：1人3,000円
  (利用日の近江鉄道電車・バス、湖国バス乗車券、食事付)
- ●定員：各回90人(先着順、5日前までに要予約)
- ●申し込み、問い合わせ：近江鉄道 鉄道部/0749-22-3303(土・日・祝日除く)

7/21(土)　栗東　「懐かしい歌 希望の歌」～セシリアシンガーズ ファミリーコンサート～

親しみやすい日本の歌や、愛唱歌を集めたプログラム。滋賀在住の写真家、岡田健司氏とのコラボレーションも実現。音楽と映像を同時に楽しめる
【曲目】気球に乗ってどこまでも、Believe、翼をください、琵琶湖周航の歌 ほか

- ●場所：栗東芸術文化会館さきら 中ホール
  (栗東市綣2-1-28)
- ●開演：【午前の部】11:00(開場10:30)
  【午後の部】14:30(開場14:00)
- ●料金：一般1,800円 中学生以下800円(全席自由)
- ●問い合わせ：NPO法人 音楽の木/077-582-4712

7/21(土)・7/22(日)　大津　～夏休みワクワク体験!!～ 第5回 水辺の匠（たくみ）おもしろ体験ステージ

自然とふれあうさまざまな体験を通して、命にかかわる水の大切さや環境、省エネ、歴史・文化などを学ぶ

- ●場所：ウォーターステーション琵琶(大津市黒津4-2-2)
- ●時間：10:00～16:00 ●料金：入場無料※一部実費要
- ●備考：琵琶湖保全のため、ペットボトルと空き缶の持参にご協力を
- ●主催：ウォーターステーション琵琶の会
- ●問い合わせ：ウォーターステーション琵琶/077-536-3520

7/22(日)　草津　第22回 夏まつり

ステージでの催し、模擬店、フリーマーケット等

- ●場所：県立障害者福祉センター
  (草津市笠山8-5-130)
- ●時間：10:00～14:30 ●料金：入場無料
- ●問い合わせ：県立障害者福祉センター/077-564-7327

7/23(月)　守山　early afternoon vol.5 Yumiko×筒 優大

フルートとピアノが奏でるステキなハーモニー♪
【出演】Yumiko(フルート)、筒 優大(ピアノ)

筒 優大

Yumiko

- ●場所：守山市民ホール 正面玄関ロビー
  (守山市三宅町125)
- ●開演：14:00 ●料金：鑑賞無料
- ●問い合わせ：守山市民ホール/077-583-2532

7/28(土)　甲賀　しがらき火まつり

「陶器づくりに欠かせない火」「生活と文化を支える炎(火)」への感謝と安全を祈願する。たいまつ奉納の参加者には記念品のプレゼントあり

- ●場所：甲賀市信楽地域市民センターの前から、あたご山周辺(甲賀市信楽町長野)
- ●時間：19:00～22:00 ●料金：参加無料
- ●問い合わせ：陶都・信楽まつり実行委員会 火まつり事務局/0748-82-0873

■イベント情報は変更される場合があります ■価格は全て税込みです　www.gaido.jp/0007

笑いヨガで心身共に健康!

栗東市 びわこ笑いヨガクラブ

栗東市のコミュニティーセンター大宝の「笑いヨガ教室」におじゃました。(第2・第4水曜日、10時～11時半、主催:びわこ笑いヨガクラブ)

笑いヨガは1995年にインド人医師によって考案され、現在65カ国以上で行われているという。**「ホホ　ハハハ　ホホ　ハハハ」**と、笑いながら体を動かす簡単なものだが、大きな声を出して笑うほど腹筋が鍛えられ、本当に楽しくなってくるというから不思議だ。

「笑うことで場の雰囲気が明るくなり、心身共に緊張がほぐれてきて健康増進されます」と、笑いヨガ認定ティーチャーの西村ますみさん。「笑う門には福来たる」……理屈よりも実践が大切だ。実践あるのみか?……。(取材:安積)

講師の西村さん(前列左から2人目)とクラブの皆さん

びわこ笑いヨガクラブ【第2・第4水曜日】
- ●場所：コミュニティーセンター大宝 研修室(栗東市綣7-9-21)
- ●時間：10:00～11:30 ●参加費：300円
- ●問い合わせ・申し込み：nishinomura.m@gmail.com

http://www016.upp.so-net.ne.jp/biwakowarai/

真野浜水泳場で夏休みの思い出作り

8/31(金)まで

8月31日(金)まで大津市営真野浜水泳場が開かれている。琵琶湖大橋から近く、京阪神からアクセスしやすい水泳場で、白い砂浜と緑の松並木が美しく、水質も良いと評判。期間中は下記のイベントも開催予定。

湖上ゴザ走り
- ◆開催予定日：7/22(日)、29(日)、8/5(日)、12(日)、13(月)
- ◆時間：11:00～12:00 ◆当日10:00受付 先着30人

水中宝探し大会
- ◆開催予定日：7/22(日)、29(日)、8/5(日)、12(日)、13(月)
- ◆時間：13:00～14:30 ◆受付不要、荒天の場合は中止

真野浜水泳場 ◆大津市今堅田町真野浜
- ◆時間：9:00～17:00 ◆料金：入場無料
- ◆駐車場：有料駐車場：200台(普通自動車 1日1,000円)
- ◆問い合わせ：真野浜水泳協会/077-572-1317

今、ニュースなどで話題のトマトの力!
寝ている間に勝手にムダなモノが!?

累計販売30万個突破!
飲むだけで努力なし!? 夜トマトダイエットでマイナス?キロ

「あんなにポッコリしてたのがウソみたい!!」

あんなに頑張れなかった私がこれだけは出来た!
本当に朝から気持ちイイ!無理なく、スルスルッて。しかも、なんだか肌がみずみずしくなってきたみたい♪

なんと!トマト3個分のリコピンを凝縮

高橋幸子さん
※使用感には個人差があります。

トマトダイエットは夜がポイント! ムダのないスタイルを実現!

食べ過ぎて目立ってしまうお腹ほど、悩ましいものはありません。そんなお腹も夜トマトダイエットにおまかせ! **ポイントは何と言っても"夜"!**。肌や髪などがイキイキとなる夜に、**トマトのリコピンがめぐり力をアップさせ、言わばムダのないスタイルに**。ただ、「毎日夕食にトマト3個を食べる」、「最低3ヶ月は続けなければならない」など全部やり続けるのは大変だし、毎日トマトはさすがに…。

そこで「夜スリムトマ美ちゃん」が誕生! **1日に必要なトマト約3個分のリコピンをギュギュッと凝縮**してるから、**1日1回!** ホントにカンタン。その上、リコピンの働きをサポートする金時生姜、塩化カリウム、黒胡椒も配合しているので**めぐりがよくなり、実感を得られるんです。**しかも、肌のみずみずしさを際立たせるのにも良いリコピン。スッキリしながら輝いてイキイキ♪

1粒 9種類注目成分をにギッシリ濃縮!!
- ◆**金時生姜**でポカポカ!女性の大敵・冷えをサポートし、寝ている間もメラメラ力をしっかりと!
- ◆**キャンドルブッシュ**で、溜め込みがちな余分なモノをスッキリとサポート!
- ◆**メリロートエキス**で一日中すっきりラインをキープ!夕方になるとパンパンになったり、だるさが気になる人をサポート!

金時生姜　リコピン　キャンドルブッシュ　ビタミンB1　ビタミンB2　メリロートエキス　黒胡椒　大豆イソフラボン　塩化カリウム

こだわりの品質
NPO法人日本サプリメント評議会により安心安全マークを取得。しかもGMP認定構造で、徹底した品質管理にて国内生産しているのでウレシイ!

先着100名様限定 30日間全額返金保証キャンペーン
パワーアップ版 夜スリムトマ美ちゃん【約1ヵ月分】初回購入者限定
通常価格 10,479円 ●内容量27g(300mg×約90粒)
7,499円もおトク!
2,980円(税込)

【このお支払い方法の詳細】商品の到着を確認してから、「コンビニ」「郵便局」「銀行」で後払いできる安心・簡単な決済方法です。請求書は、商品とは別に郵送されますので、発行から14日以内にお支払いをお願いします。【ご注意】後払いのご注文には、株式会社ネットプロテクションズの提供するNP後払いサービスが適応され、サービスの範囲内で個人情報を提供し、代金債権を譲渡します。ご利用限度額は累計残高52,500円(税込)迄です。※高額のご注文の場合、短期間の内に繰り返し複数のご注文をされた場合など株式会社ネットプロテクションズが必要と判断した場合は、ご本人確認のため、ご連絡させていただくことがございます。

▼お急ぎください!お電話のみの特別プランもご用意しております。[ダイヤル期限9月19日]
お電話 通話料無料 0120-913-565　広告コード 0016　アナウンスに従い、上記広告コードをプッシュして下さい。
●受付時間 9:00～21:00 年中無休(年末年始除く)　※一部のお電話からご利用頂けない場合がございます。

【お支払方法】後払い(0円)または、代引き(315円)からお選びいただけます。【お届け】ご注文後の翌日～10日以内にお届け致します。【全額返金保証】万一の返金は商品到着後30日以内にお電話にて(0120-948-017)ご連絡をお願い致します。(返送料はお客様負担。)また、欠品破損の場合も送料弊社負担ですぐにお取替え致しますのでご連絡ください。【ご返送先】〒422-8006 静岡県静岡市駿河区曲金5-5-30 ヤマト運輸 静岡物流センター内 株式会社コマースゲート倉庫 お客様係
【個人情報の取扱い】厳重な管理の元、当社からの商品発送、ご案内等以外には使用致しません。

恋するコスメ
株式会社コマースゲート
〒154-0004 東京都世田谷区太子堂2-12-2 7F