

# 野菜たっぷりの手作りランチ



た自家製のパンもモチモチとした食感で、いつでも食べられそう。おかずの種類が多く、いろいろなのが少しづついただけるのが楽しい。400円追加すると、プチデザート3種にミニソフトがついた「デザートプレート」が付く。

「体の中から健康になれるようなものを食べていただきたいと思っています」と店長のはまさきさん。

他にもハンバーグや卵、トマトが盛り込まれた「ロコモコ丼セット」(1080円)が人気。席数が少ないので予約がおすすめ。(取材・津井)

北大津高校正門前にある「uchicafe\*」は、店長のはまさきさんが、自宅ガレージを改装して一昨年オープンした店。旬の野菜をたっぷり使った手作りの料理が評判だ。今回紹介するのは

【uchicafe\*ランチ】(1180円)  
 ・おかず3種 ・スープ ・サラダ  
 ・焼きたてパンor雑穀ごはん  
 ・ドリンク

ランチは和食や洋食などの週替わりで、取材日はキッシュや豚の肩ロースソテーの洋メニューをいただいた(内容はブログにて毎週お知らせ)。ソテーはジューシーで、ソースと相性が抜群。国産小麦を使っ

**ウチカフェ**  
**uchicafe\***

●大津市仰木の里1-22-3 ●TEL:077-515-4731  
 ●定休日:日曜日、月曜日 ●駐車場:なし  
 ●時間:10:30~18:00(L.O.17:00)  
 ※ランチは11:30~売り切れまで

<http://uchicafe2011.blog.fc2.com/>

詳しくは [www.gaido.jp/lunch](http://www.gaido.jp/lunch)

**上映案内**  
[www.gaido.jp/0010](http://www.gaido.jp/0010)

**コナリ**  
**絶海の覇者**

4月20日(土)ロードショー

■彦根ヒパティシナマ  
 ■水口・大津アレックスシナマ  
 ■クレーン・マイカ・シナマ 近江八幡・草津  
 ■ユナイテッドシナマ 大津

©2013 青山剛昌・名探偵コナン製作委員会

**婚活サポートのプロ**  
**いま注目! 地元の結婚相談所**

身近な相談所だからできる心配りと  
 充実のお世話で成婚までサポートします

ご本人様はもちろん、親御様のお問い合わせも大歓迎  
**無料相談受付中**

◆充実の全国ネットワーク  
 全国1300以上の結婚相談所と密接な連携により豊富な情報を持ちます。

◆安心と信頼の入会審査  
 専任スタッフが完全審査制なので安心です。

◆会員限定の検索システム  
 ご希望のパソコンでお相手を探したい時、お見合いを申し込みすることができます。

結婚相談所 エキスパート  
**ブライダルNET**

お問い合わせ、無料相談はお気軽に  
**TEL/FAX 0748-62-7310**  
**E-mail: [bridal-nand@live.jp](mailto:bridal-nand@live.jp)**

経済産業省認定 個人経営の結婚相談所  
 滋賀県甲賀市水口町北内568 代表:若林

今から間に合う!  
**おでかけカレンダー**

**4/29 (月・祝)** **大津 岡山茂樹 写真展「日本の名桜」**

日本の桜をテーマに全国の名桜の作品44点を展示

●場所:カフェ&ギャラリーkaze(大津市葛川木戸町82)  
 ●時間:9:30~18:00 ※土日祝のみ開催 ●料金:入場無料  
 ●問い合わせ:カフェ&ギャラリーkaze/077-599-2132

富士山と紅白桜「山梨県」

**5/6 (月・休)** **近江八幡 ヴォーリス建築特別公開**

2棟のヴォーリス建築の一部を特別公開

●場所:アンドリュース記念館(近江八幡市為心町中31) ウォーターハウス記念館(近江八幡市池田町5-21)  
 ●時間:10:00~16:00 ※土日祝のみ開催  
 ●料金:2館で300円(1館のみは200円)  
 ●備考:見学可能エリアは次のとおり  
 【アンドリュース記念館】1F:祈りの部屋  
 【ウォーターハウス記念館】1F:ビュッセルーム・ダイニングルーム、2F:居室3部屋

●問い合わせ:近江八幡観光物産協会/0748-32-7003

**4/13 (土)** **湖南 湖南市 さくらまつり**

約1,000本の桜があるにこり池で、湖国十二坊太鼓の披露や吹奏楽隊による演奏、大声コンテスト、移動動物園などイベント盛りだくさん

●場所:にこり池自然公園(湖南市大池町)  
 ●時間:10:00~15:30 ※雨天中止 小雨決行 ●料金:入場無料  
 ●備考:三ヶ駅より無料シャトルバスを運行  
 ●問い合わせ:湖南市商工会青年部/0748-72-0038

**4/14 (日)** **草津 コスモス滋養主催 市民公開講座 高齢期の人生設計**

【講師】社会福祉士・佐藤伸隆氏

●場所:草津市市民交流プラザ 中会議室(草津市野路1-15-5 フェリエ南草津5F)  
 ●時間:14:00~15:30 ●料金:参加無料 ※完全予約制  
 ●備考:講演終了後、成年後見制度・遺言・相続の無料相談会を開催  
 ●申し込み・問い合わせ:しかなない行政書士事務所/077-549-3606

**4/14 (日)** **守山 プロムナード・コンサート 旭化成守山混声合唱団**

フルートやピアノの演奏と合唱のコンサート

【出演】旭化成守山混声合唱団  
 【曲目】混声合唱組曲「水のいのち」より 他

●場所:守山市民ホール 正面玄関ロビー(守山市三宅町125)  
 ●開演:17:00 ●料金:鑑賞無料 ●問い合わせ:守山市民ホール/077-583-2532

**4/20 (土)** **彦根 メッセ・ライブvol.2 スウィング・ジャズ・ナイト by KING COLUMBIA**

1930~50年代のスウィング・ジャズ名曲、定番曲を中心に演奏するスペシャル・ライブ

【出演】キングコロムビア  
 【曲目】Jump For Joy、Tequila、Bunchy Boogie、Snake Hip(白屋の襲撃から)、I Wanna Be Like You、Sing Sing Sing、Johnny C.Bad、Jam Up、嵐を呼ぶ男(映画「嵐を呼ぶ男」のテーマ)他

●場所:ひこね市文化プラザ メッセホール(彦根市野瀬町187-4)  
 ●開演:17:00(開場16:00)  
 ●料金:一般3,000円 学生500円(全席自由・スタンディング)  
 ●備考:16:00からフードドリンクを販売。ライブ中も飲食OK!  
 ●問い合わせ:ひこね市文化プラザチケットセンター/0749-27-5200

■イベント情報は変更される場合があります ■価格は全て税込みです [www.gaido.jp/0007](http://www.gaido.jp/0007)

**AQUA x IGNIS 片岡温泉**

2012年10月23日 三重県湯の山に「癒し」と「食」がテーマの複合温泉リゾート施設が誕生しました。

コンフィチュール アッシュ

セロリ・パセリ・ニンニク・オリーブオイル・塩・酢・砂糖・卵黄などを配合し、オーブンで焼き上げた。ケーキ、焼き菓子、ショコラ、コンフィチュールなどを楽しめます。

アクア×イグニス 三重県三重郡菟野町菟野4800-1 TEL059-394-7733(代)

# 日本美術の影響を受けた 19世紀後半のフランス陶磁器

県立陶芸の森で「フランス印象派の陶磁器1866~1886 ジャポニズムの成熟」が開かれています。6月9日(日)まで。同展は19世紀後半にフランスの陶磁器メーカー・アビランド社で活躍した芸術家のもので、日本など東洋の美術に影響を受けた印象派の陶磁器など約150点が展示されている。

中でも、葛飾北斎の「北斎漫画」に登場する動植物をモチーフにした皿などは、印象派絵画の構図や光の取り込み方がされていて、



新しい美術の流行がいち早く陶磁器にも取り入れられていたことがわかる。

「印象派時代の陶磁器が日本で系統的に紹介されるのは初めてです」と学芸員の三浦弘子さん。食環境プロデューサー・木村ふみさんの作品を使ったテーブルセッティングも展示されている。(取材・福本)

**6/9日 まで**

**特別展 「フランス印象派の陶磁器 1866~1886 ジャポニズムの成熟」**

●場所:県立陶芸の森 陶芸館(甲賀市信楽町勸旨2188-7)  
 ●時間:9:30~17:00(入館は16:30まで)  
 ●料金:一般700円 高大生500円 中学生以下無料  
 ●休館日:月曜日(4/29、5/6開館、5/7振替休館)  
 ●問い合わせ:県立陶芸の森/0748-83-0909

【ハリの花】シリーズ 花文コンボート

【ルソー】シリーズ 赤魚に雀園画

楽しむだけでなく、向上心も旺盛!  
 ~ NO BASKETBALL NO LIFE. ~

**草津市 シニアバスケットボールチーム RISE**

草津市に拠点を置くシニアバスケットボールチーム「RISE」は、メンバーが35歳以上のバスケットボールチーム。「RISE」とは、「上昇する」という意味で、いつまでも向上心を忘れないようにと、バスケットボール好きのメンバー30人が集まり、毎週土曜日の夜に草津中学校体育館で練習している。ウォーミングアップのあと、シュート練習、3on3、そして試合さながらのゲーム形式の練習と、内容は濃い。公式戦や合同練習会なども積極的に進んでおり、他チームとの交流も盛んだ。興味のある人は直接、草津中学校体育館まで足を運んでみてほしい。(取材・安積)

「バスケットはハードなスポーツですが、テクニクでカバーできるのが魅力です。将来は滋養初のシニアリーグを設立し、生涯スポーツとして長く楽しんでいただけたらと思っています。ぜひ練習を見に来てください」(RISE代表・小寺英行さん)

**シニアバスケットボールチーム RISE**

★2007年4月設立。会員数30人。年齢層は35~48歳。会社員、自営業者、医師、教師、職人などさまざまなメンバーが集まる。

毎週土曜日19:00から練習中!  
 気軽に草津中学校体育館をのぞきにきてください。

詳しくは [www.gaido.jp/spo](http://www.gaido.jp/spo)

**訴求力 視点カラ。ピカイチ。**

的確な情報を伝えるために、私たちの仕事は成り立っています。映像と音声から構成されるテレビやラジオは、消費者へのイメージを高めるのにも効果的な媒体です。また、新聞や情報誌においても一番有効な方法を提案します。お客様に満足していただける企業であり続けたい。

株式会社 滋養毎日広告社

〒520-0806 滋賀県大津市打出3-16  
 TEL 077-522-2603(代) FAX 077-522-2692  
 s-maiko@qb4.so-net.ne.jp

**SHIGA MAIKO**

**わが家のペット自慢**

**小太郎**

●小太郎:パグ7歳 オス  
 ●心:トイプードル2歳 オス  
 ●性格:人が好きな小太郎と人見知りな心です。

毎日窓の外をながめてワンワンパロロいいつも仲良くべアラクです。飼い主:ひろとママ

名前、郵便番号、住所、電話番号、オススメのお店・施設、ご意見、ご感想を明記の上、ペットの写真(サイズ以上)とペットの名前・プロフィール、アピール文、飼い主名をお送りください。

〒523-0893 近江八幡市桜宮町294 YP1 株式会社ヤマブラ 滋養ガイド・OhMe編集部 わが家のペット自慢係