

Oh!Me

インターネットと連動した
【滋賀生活情報紙】



新毎日新聞

この情報紙は「滋賀ガイド」と提携しています

vol.467・5月30日号 毎週木曜発行 **4面にプレゼント情報!**

滋賀ガイド www.gaido.jp

●Oh!Me 編集室/株式会社ヤマブラ:近江八幡市桜宮町294 TEL0748-34-8872 FAX0748-34-8927
●広告/滋賀毎日広告社:大津市打出浜3-16 TEL077-522-2603 発行部数:100,000部
●発行/毎日新聞大阪本社開発宣伝部:大阪市北区梅田3-4-5

—自分の「お山」を持ちなさい!— 生きる力を説く「四つの苦勞」



比叡山延暦寺横川中堂



比叡山文庫文庫長、
比叡山瑞応院住職

山田能裕さん
(大津市在住・82歳)

素敵な人

比叡山延暦寺の「叡山文庫」文庫長で、比叡山瑞応院住職の山田能裕さんは、前天台座主の故・山田恵諦師の弟子。難しい理屈よりもまず、自分の中の「生きる力」「生活する力」を目覚めさせることが大切だと説く。

小学校6年生で生活力を養う

小学校6年生で得度を受け、僧侶の道に入った山田さん。修行の原点は「お山体験」だった。「お山体験」とは天台宗の修行の一つで、比叡山に入山して四つの修行に耐え、心と体を養うことだ。具体的には「論・湿・寒・貧に耐えること」。まず「論」とは、勉強のこと。厳しい勉強に耐えること。次に「湿」とは、比叡山はふすまや障子が1年ももたないとほど湿度が高く、この湿気に耐える修行のこ

とだ。「寒」とはいうまでもなく寒さに耐えること、冬は布団の表面がパリパリに凍ってしまうほど寒いという。「貧」は文字通り質素な衣食住の生活に耐えることである。小学生といえば遊びたい盛りだが、夏休みも比叡山で修行をした。「なんで僕だけ山へ行かなくてはならないんだ」寺に生まれたことを悔やんだ。だが、このときの体験が今では逆に大きく役立っているという。「まずは炊事、洗濯、掃除……お経

の勉強はその後です。生活力を身につけさせられました」

自然に教えられる日々

山には電気も水道もなく、ランプに頼る生活だった。衣食住の全てを自分でまかない、食べ物も山で見つけなければならなかった。何が食べられるか、何が食べられないかを見抜く力が要求される。山田さんは「猿、イノシシ、ウサギなどに教えてもらった」という。猿が食べる木の実、イノシシが食べる根、ウサギが食べる葉を見つける



のだ。雪の中でウサギの足跡をたどっていくとクローバーが見つかり、雪の下にワラビの根があった。特にワラビの根は貴重で、これだけで冬を乗り切る僧もいたという。「私が炊いたご飯は今でも、家内の炊くご飯よりもおいしいですよ。何もかも、お山から教えていただきました」食べ物だけではなく、山歩きで「体」を鍛え、山の生活で「心」を鍛えた。雄大な景色から「広い視野で物事を見ることの大切さ」を学び、四季折々に移り変わる景色や夕陽の美しさから「命に対する感謝の気持ち」を養った。「全てお山から与えられました」

厳しい環境に耐えてこそ

「皆さんも自分なりの『お山』を持ってください」と山田さん。

この場合の「お山」とは比叡山の「論・湿・寒・貧」と同様に、その人なりに「勉強」「想像外の湿気」「厳しい住環境」「質素な衣食住」の

四つの面で苦勞を積むことである。人間は厳しい環境に耐えてこそ、眠っている能力が目覚めてくる。だから、モノ

があふれ、エアコンのある生活で鈍くなった生命力を呼び戻すことが第一だという。

「仏の教えを広めるには、3つの条件が必要といわれています。法華經にある『衣座室の三軌』です。わかりやすくいいますと、ふさわしい服装(衣)、現実に対応する行動(座)、ふさわしい環境(室)が必要です。家庭はまさに室の原点です」苦勞があつてこそ、これを乗り越えたときの感激がある。だから苦勞に直面したときはこれを避けなくて、逆に喜び、力強く立ち向かうのだそう。

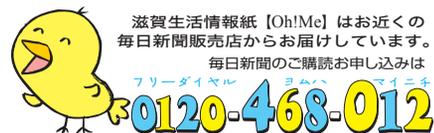
著書「生きよ。——迷うな、逃げるな、甘えるな」(株式会社しよういん)で、さらにわかりやすく述べている。(取材・越智田)

詳しくは www.gaido.jp/suteki

叡山文庫

- 場所:大津市坂本4-9-45
- 時間:9:00~16:00
- 休館日:月曜日、祝祭日、年末年始
- 問い合わせ:077-578-0505

※来館する場合は、1週間以上前に連絡。当日は紹介状又は身分証明書を持参



overflow MORIYAMA CITIZEN HALL vol.62
日吉直行トリオ plus 杉野幹起

“印象派”ジャズの世界

6/2(日) 18:00 開演
鑑賞無料

●お気軽にご来場下さい。

守山市民ホール(正面玄関ロビー)

お問い合わせ先/主催:公益財団法人守山市民文化体育振興事業団(守山市民ホール) 守山市民三宅町125番地
TEL 077-583-2532 FAX 077-583-3189 後援:もりやま文体友の会

1200年の歴史を持つ中国影絵

西遊記

声優 孫悟空:橋爪 功 / 白骨精:岸田 今日子

6月8日[土] 前売券...1,000円
当日券...1,200円
全席指定
14時開演

ローソン[Lコード:57786]
※3歳未満のお子様は入場をお断りします。

東近江市立 **八日市文化芸術会館**

新沢としひこ&中川ひろたか
ファミリーコンサート

両公演とも好評発売中!!

7月21日[日] 前売券...1,500円
当日券...2,000円
全席指定
14時開演

ローソン[Lコード:57787]
3歳未満のお子様は無料です。ただし、座席が必要な場合は有料。

お問合せ先 0748-23-6862
東近江市青葉町1-50