



ランチ
タイム
ガイド

体がぽっかぽか! 地元食材の煮込み料理

大津市民会館の中にある「madocafe」は、琵琶湖を眺めながら食事が楽しめるカフェ。滋賀県産の食材を使った煮込み料理が好評だ。今回紹介するのは

- 【煮込みプレートセット】(1050円) ※週替わり、数量限定
- ・煮込み料理
- ・こだわりの五穀ごはん
- ・サラダ ・スープ ・お総菜3皿



取材日の煮込み料理はヘルシーでボリュームもある「厚揚げの豚肉巻き生姜ソース」、お総菜は「ハウレンソウとベーコンのキッシュ」や「とろろのグラタン」だった。「ご注文を受けてから作っています。少し時間が掛かりますが、できたとお召し上がりください」と店長の小寺さん。ほかにも、「比良卵のカルボナーラ風オムライス」(900円)や「こむすびプレートセット」(ドリンク付き・880円)が人気。マイ箸(割り箸は不可)を持参して煮込みプレートセットを注文すると、ドリンクがサービスになる。(取材・澤井)

madocafe

- 大津市島の関14-1 大津市民会館2F ●TEL:077-525-5516
- 定休日:月曜日、第3火曜日(祝日の場合は翌日)
- ※1/19(日)は臨時休業
- 時間:【平日】11:00~17:00(L.O.16:30)
- 【土・日・祝】11:00~18:00(L.O.17:30)
- ※ランチは11:00~14:00(L.O.)
- 駐車場:30台(大津市民会館の駐車場を利用)



詳しくは www.gaido.jp/lunch

※価格は税込みです

上映案内
www.gaido.jp/0310

恐竜大決戦!

1月18日(土) ロードショー!!

「キョウリュウジャーVSゴースタース」製作委員会 ©テレビ朝日・東映A.G.・東映

■彦根ビパシオンシネマ ■イオンシネマ近江八幡 ■イオンシネマ草津 ■コナテッドシネマ大津

企画展 「文化財の達人たち」

近江八幡市 安土城考古博物館



発掘調査や文化財の保存の舞台裏が学べる

近江八幡市の安土城考古博物館で、企画展「文化財の達人たち」が開かれている。1月26日(日)まで。文化財の発掘や保存などの現場で使われる道具や復元された文化財合わせて約120点と、文化財を扱う技術が紹介されている。特に「達人のとおきツール」のコーナーでは、赤外線カメラやX線写真装置、真空凍結乾燥機などの専門機器の模型が展示されていて興味深い。



真空凍結乾燥機の模型(縮尺:1/20)

「文化財調査の舞台裏を見て、発掘の面白さと魅力を知ってください」と芸芸の大機暢子さん。1月26日(日)には、文化財を写真撮影するポイントと工夫が学べるワークショップ「文化財の写真を撮ってみよう」も開かれる(要予約)。(取材・梅次)



弥生時代の石斧の柄(上)と復元されたレプリカ

文化財の写真を撮ってみよう

- 時間:15:30~(60分)
- 定員:10人(要予約)

開催中 ~ 1/26(日)まで

第48回企画展 文化財の達人たち

- 場所:安土城考古博物館 企画展示室・望楼下(近江八幡市安土町下豊浦6578)
- 時間:9:00~17:00(入館は16:30まで)
- 料金:大人450円 高校生250円 小学生無料
- 休館日:月曜日(祝日の場合は翌日)

問い合わせ 安土城考古博物館 /0748-46-2424



今から間に合う! おでかけカレンダー

- 開催中 1/27(月)**
- 東近江 午の干支風とお正月遊び**
- 「午」の図柄が描かれた全国のたこ約40点を展示。お正月体験コーナーもあり
- 場所:世界風博物館東近江大風会館(東近江市八日市東本町3-5)
 - 時間:9:00~17:00(入館は16:30まで)
 - 料金:一般300円 小学生150円 ●休館日:水曜日、祝日の翌日、第4火曜日
 - 問い合わせ:世界風博物館東近江大風会館/0748-23-0081
- 開催中 1/31(金)**
- 高島 西嶺会「藤樹先生の句で新春を書く」**
- 書家竹脇藤樹氏に師事し、市内外で活躍する書道研究西嶺会の会員による新春恒例の書展
- 場所:今津サンプリングホテル(高島市今津町今津1689-2)
 - 時間:7:00~21:00(最終日は12:00まで) ●料金:鑑賞無料
 - 問い合わせ:今津サンプリングホテル/0740-22-6666
- 開催中 2/2(日)**
- 草津 巡回展 アケボノソウ 発掘から20年**
- 新たな発見を求めて —
- 20年前の発掘の様子と、180万年前の古環境を市民とともに探る様子を紹介します
- 場所:琵琶湖博物館(草津市下物町1091)
 - 時間:9:30~17:00(入館は16:30まで)
 - 料金:観覧無料 ※常設展示は観覧券が別途必要
 - 休館日:1/20(月)~24(金)、27(月)
 - 問い合わせ:琵琶湖博物館/077-568-4811

- 開催中 2/7(金)**
- 愛荘 早川鉄兵 切り絵展**
- ~るーぶるの森~
- 自然をモチーフにした独特の切り絵を展示
- 場所:愛知川駅コミュニティハウス「るーぶるの森」(愛知郡愛荘町895-3)
 - 時間:8:00~17:00(最終日は12:00まで)
 - 料金:鑑賞無料
 - 備考:2/2(日)愛知川びんてまりの館でトーク&ワークショップ開催
 - ①10:20~ ②13:50~ 定員各回20人、料金500円
 - 問い合わせ:愛知川駅コミュニティハウス「るーぶるの森」/0749-42-8444
- 1/18(土)**
- 野洲 希望が丘 新春まつり**
- たこづくり、たこあげ大会など楽しいイベント盛りだくさん。せんざいや焼きマシュマロ(どちらも先着順)もある
- 場所:希望が丘文化公園(野洲市北桜978)
 - 時間:11:00~15:00 ※雨天中止
 - 料金:入場無料(別途駐車料が必要)
 - 備考:【たこづくりワークショップ】1キット400円 ※事前申し込みが必要・先着順
 - 申し込み・問い合わせ:希望が丘文化公園 スポーツ交流担当/077-588-3251
- 1/19(日)**
- 大津 オーガニック&つながるマーケット**
- 無農薬・無添加など安全安心の手づくり品が買えるマーケット
- 場所:三井寺千団子社周辺(大津市園城寺町246)
 - 時間:10:00~15:00 ※雨天中止
 - 料金:入場無料(別途駐車料が必要)
 - 備考:マイバッグ・マイ食器、持参のこと
 - 問い合わせ:オーガニックマーケット実行委員会/077-586-0623

■イベント情報は変更される場合があります ■価格は全て税込みです www.gaido.jp/0007

vol.117 毎日新聞 彦根販売所オススメ!! **まえかわ鍼灸院・整骨院**

「街の保健室」がモットー!

彦根販売所の山根匡史所長の紹介で、昨年1月に開院した「まえかわ鍼灸院・整骨院」を訪ねた。院長の前川和範さんが習得した技術の頭文字を合わせた「MAST療法」を行っているのが特徴だ。MAST療法とは

S:スラッキング療法
筋膜のストレスを除去、体の痛みを取り除く施術。

T:テーピング療法・運動療法
テープを貼って体を動かすことで、症状の軽減や機能の早期回復を目指す療法。

「毎朝7時から開院していますので、通学や通勤の前にご利用いただけます。居心地の良い保健室のような所になればと思っています」と前川さん。

スポーツ障害による腰や肩の痛み、ストレスによる体の不調など、さまざまな体の悩みに対応している。(取材・藤井)

M:メディセル療法
吸引ローリング機によって血行を促進し、体の循環を良くする施術。

A:鍼灸療法(acupuncture)、整骨・骨盤調整(adjust)

院長の前川和範さん(左)と奥さんの祐規子さん

◆彦根市立花町2-69

感動! 発見! 共感! 彦根販売所 にご購読お申し込みは **0749-22-1213**

読者プレゼント
Oh!Me持参の方
MAST療法(90分) 6,000円
▼
4,500円
※Oh!Me 1枚につき1人有効
有効期限:2014年3月31日まで

まえかわ鍼灸院・整骨院

- 彦根市西今町913-15
- TEL:0749-49-2267
- 時間:【午前】7:00~9:00
- 【午後】12:00~16:00
- 【夜間】17:00~19:30
- 休診日:木・日曜日、祝日 ●駐車場:あり
- HP:「まえかわ鍼灸院 彦根」で検索

完全予約制

詳しくは www.gaido.jp/konomati

59種類の栄養素がぎゅっと1杯に!

ユーグレナ・ファームの緑汁
野菜&お魚の栄養素が手軽にとれる。

こんな方々におススメ!

- ✓ 外食が多くて、食生活の偏りが心配...
- ✓ すっきりした毎日が送りたい!
- ✓ 今までの青汁では実感感が得られない...

～偏食気味のお子様や旦那様にもオススメ!!～

小学生の長女が偏食で肉しか食べず心配していました。試しに、緑汁を飲ませたところ、大変気に入ってくれました。いまでは妹といっしょに、毎朝ガブガブ飲んでます。 宮坂美利香さまご家族

※個人の感想です。使用感は個人により異なります。

今だけ3包プレゼント 先着1,000名様にプレゼント

さらに

- 定期便に使える500円クーポン券
- 「おいしい未来の話」冊子付

特別価格 980円 (税込)
送料 無料

※初めてご利用の方のみ。お一人様1個、1セット限り。メール便でお届けします。 ※1週間分(7包)+今だけ3包プレゼント。合計10包をお届けします。

お申込みはこちらから **0120-96-4872**

特設ダイヤル利用期間2014年3月16日まで (受付時間 9:00~21:00 年中無休)

広告コード **0006** アナウンスに従い左記広告コードをプッシュしてください。

euglena 株式会社ユーグレナ 〒113-0033 東京都文京区本郷7-3-1 株式会社ユーグレナ 彦根営業所 彦根駅前ビル内 彦根営業所

■配達開始時期は、お申込受付から10日前後に随時お届けとなります。■個人情報についておお客様の個人情報は、商品の発送業務に必要な範囲で使用させていただきます。また、新商品情報やお得なキャンペーン情報をお送りさせていただく場合がございます。また、お客様の個人情報は、当社規定のガイドラインに沿って適切に管理いたします。詳しくはwww.euglena-farm.jp/privacy/をご覧ください。

多種多彩ナ 視点カラ。

SHIGA MAIKO

株式会社 滋賀毎日広告社

〒520-0806 滋賀県大津市打出浜3-16 (毎日新聞大津支局1F)

tel 077-522-2603 (代) fax 077-522-2692

s-maiko@qb4.so-net.ne.jp

事業内容 ●毎日新聞・各新聞・雑誌・TV・ラジオの広告取扱い ●チラシ・DM・ポスター・カタログなど印刷物全般 ●交通広告・屋外広告 ●メール配信・ホームページ ●お問い合わせは、上記連絡先まで。