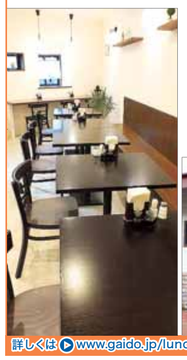
旬の食材を駆使した「日替わりメニュー」

昨年10月、大津市馬場のときめき坂沿いに「ぐるぐる食堂」がオープンした。
アットホームな店内で、旬の食材を使ったランチとデザートがいただける。
今回紹介するのは

【ぐるぐる定食】(980円)
・日替わりメニュー
・サラダ　・小鉢　・ご飯
・みそ汁　・漬物
・ケーキ　・コーヒー or 紅茶

「日替わりメニュー」は和食や洋食などさまざま。取材日は「豚のおろしあんかけ」だった。
軟らかい豚ロースに、大根おろしと大葉が良いアクセントになっている。
ショウガ入りのあんはさっぱりしていて、おいしい。
「日替わりメニューはその日に入ってきた食材によってベストな献立にしています。オープンしたばかりのお店なので、早く皆さんに知ってもらいたいです」と店主の浅井眞悟(あさいしんご)さん。
このほか、約10種類の定番メニューもある。(取材・立岡)

ぐるぐる食堂



●大津市馬場1-4-30　●TEL:077-527-5831
●定休日:火曜日、第3水曜日
●駐車場:有料駐車場あり
※店利用者は30分間無料(平野小横 タイムズのみ)
●時間:【ラ ン チ】11:30～15:00(L.O.14:30)
【ディナー】17:30～21:00(L.O.20:30)

詳しくは www.gaido.jp/lunch　※価格は税込みです

上映案内 www.gaido.jp/0010

ホビット
竜に奪われた王国
2月28日(金) ロードショー

©2013 WARNER BROS. ENTERTAINMENT INC. AND METRO-GOLDWYN-MAYER PICTURES INC.

■彦根ビバシティシネマ　■イオンシネマ近江八幡　■イオンシネマ草津
■水口アレックスシネマ　■大津アレックスシネマ　■ユナイテッド・シネマ大津

今から間に合う！おでかけカレンダー

開催中 ▼ 3/16(日)

日野　小泉広明 洋画展
心象風景を中心にした洋画の作品展

●場所:日野町町民会館わたむきホール虹(蒲生郡日野町大字松尾1661)
●時間:9:00～17:00　●料金:入場無料
●休館日:3/4(火)、7(金)、11(火)
●問い合わせ:日野町町民会館わたむきホール虹/0748-53-3233

3/2(日) 守山　第57回 プロムナード・コンサート ～デュオの楽しみ～
バイオリンとピアノが奏でるロビーコンサート
【出演】石上真由子(バイオリン)、船橋美穂(ピアノ)

●場所:守山市民ホール 正面玄関ロビー(守山市三宅町125)
●開演:17:00　●料金:鑑賞無料
●問い合わせ:守山市民ホール/077-583-2532

3/3(月) 彦根　プロのスゴ技 Sweets Lesson
口の中でふわっと広がる季節感じるスイーツをプロから学べる
●場所:男女共同参画センター「ウィズ」調理実習室(彦根市平田町670)
●時間:10:00～12:00　●料金:受講料500円、材料費1,000円
●持ち物:エプロン、三角巾、ふきん2枚
●備考:託児サービス有 ※要予約(1人200円、0歳～就学前まで)
●問い合わせ:男女共同参画センター「ウィズ」/0749-24-3529

3/6(木) 大津　富士見公民館移転 さよならコンサート
富士見学区ゆかりの音楽家による、本格的な木管五重奏のコンサート
【出演】大津木管五重奏団&南千勢子(ピアノ)
【曲目】観光列車、クラブフェンの森にて、美しく青きドナウ　他
●場所:富士見公民館(大津市富士見台3-30)　●時間:10:00～11:00(受付:9:30)
●料金:鑑賞無料　●備考:公共交通機関の利用が望ましい
●問い合わせ:富士見公民館/077-534-8122(担当:出町)

3/8(土) 栗東　湖鼓から未来へ2013 ～宮本妥子プロデュース 新進音楽家育成プログラム vol.4～ 赤星里奈ピアノコンサート 矢野瞳マリンバ・打楽器ソロコンサート

赤星里奈

矢野　瞳

オーディションで選ばれた若手演奏家のソロコンサート2公演
●場所:栗東芸術文化会館さきら 小ホール(栗東市綣2-1-28)
●時間:【赤星里奈ピアノコンサート ―作曲家へのオマージュ―】
開演:13:00(開場12:30)
【矢野瞳マリンバ・打楽器ソロコンサート ―未来への旋律―】
開演:19:00(開場18:30)
●料金:各公演 一般2,000円 学生1,500円 ※全席自由
●備考:未就学児の入場不可
●問い合わせ:栗東芸術文化会館さきら/077-551-1455

3/8(土) 近江八幡　第39回 八幡塾 講演会「信長と安土城」
信長が安土で描いた夢とは・・・
【講師】大阪大学名誉教授、大阪歴史博物館館長　脇田修氏
●場所:安土文芸セミナリヨ(近江八幡市安土町桑実寺777)
●開演:13:00(受付12:30)　●料金:入場無料
●問い合わせ:ハートランド推進財団/0748-33-5510

■イベント情報は変更される場合があります ■価格は全て税込みです www.gaido.jp/0007

圧倒的! たっぷり使える 300g
1本で15～17回使えます
1回あたり約200円(お客様の髪の長さや量により、個人差があります。)
リフィーネ ヘッドスパ トリートメントカラー
癒し染め実感キャンペーン
2本セットご購入 通常価格 7,000円
通販限定 1,400円お得! 6,300円(税込)
送料&代引きまたは後払い手数料 無料
1本セットご購入 通常価格 3,500円
通販限定 200円お得! 3,300円(税込)
別途:送料500円+代引きまたは後払い手数料 200円
価格は全て消費税率5%に基づく価格で表記しています。
2014年4月1日以降に発送する商品は新税率(8%)が適用されるため、ご請求金額が異なります。
ご注文はこちら ▶ 0120-982-334
特設ダイヤル有効期間 2014年4月27日まで　広告コード 0017
アナウンスに従い、左記広告コードをプッシュしてください。※一部のお電話からご利用頂けないことがございます
お支払方法 ○代金引換、クレジットカード、後払い(コンビニ・銀行・郵便局)からお選びいただけます。(※海、送料は全国一律500円、代金引換、または後払いの場合は手数料が200円掛かります。)※定期コース、または税込5,000円以上のご注文で、送料と支払手数料が無料になります。
●受付時間 9:30～18:00(土日・祝日を除く)
●商品の発送は、お申し込みを受けてから、5日前後でお届けいたします。(※ 地域や交通状況により遅れる場合がございます。)●返品は未開封に限り、商品到着後10日以内にお電話にてご連絡ください。(返品送料はお客様負担)●お客様の個人情報は今後弊社のサービスや商品のご案内等、お客様に対するサービス向上を目的としてのみ使用させていただきます。

こんなの初めて!
気持ちいい白髪染め。
素手で気軽に使えてサロンの様な染め上がり
ツーンとする匂いもありません。面倒な準備も不要、お風呂で使え、放置時間もわずか10分程度。アルカリ剤やジアミン系酸化染料は一切使っていないので、なんと素手でそのまま使えます。頭皮に優しく、傷んだ髪もツヤツヤ・しなやかに。1回の使いきりではなく、1本で15～17回分(※お客様の髪の長さや量により、個人差がありますご使えるので1回あたり約200円ととても経済的です。
天然アロマでうっとりヘッドスパの白髪染め
年齢とともに失われがちな、髪のハリやボリューム感、カラー剤による髪の傷みも気になります。そんな白髪の悩みから生まれた「レフィーネ」は、白髪染めしながらヘッドスパもできる、新タイプのトリートメントカラー。頭皮環境にもアプローチして、悩みのベたんこ髪もハリ・コシ・ふくらみサポート。
もう、白髪染めで我慢しない! 爽やかな香りにやみつき
簡単なのに染まるのか心配でしたが、生え際までしっかり染まっていて「これはスゴイ!」しかもハリがでて毛先までツヤツヤ。お肌にも優しそうでした。期待通りの仕上がりです。
西山朱美惠(東京都)40代　※個人の感想です。仕上がりには個人差があります。
Refine head spa treatment color
レフィーネ ヘッドスパ トリートメントカラー(300g)
<全4色> ダークブラウン　マロンブラウン　ローズブラウン　ナチュラルブラック
通常価格3,500円(税込)／1本(別途送料500円+支払手数料200円)　使用カラー:●ダークブラウン●ローズブラウン
楽天市場 白髪染めランキング No.1 ―週間ランキング― 2013年4月29日～5月5日

現代感覚を取り入れた創作ひな人形

東之華さん

ひな人形の専門店「人形巧房ひなや」のオーナーで人形作家の東之華(とうか)さん。これまで伝統的な中にも現代感覚を取り入れた「創作ひな人形」を制作してきた。
2004年に東近江市の人形作家・東之湖(とうこ)さんに弟子入りし、藍を基調にした「藍桜(あいざくら)」や、十二単(じゅうにひとえ)にベールを合わせた「ウエディング雛(びな)」などで高い評価を得ている。
大事にしているのは人形の着物の色。袖(そで)や裾(すそ)の重ねは、紅葉や花のつぼみが開花するまでの色を表現しているという。若い人にも親しみやすいようにピンクや紫など明るい色を使うこともある。
「ひな人形は、持ち主ひとりひとりの一生のお守りです。これからも丁寧な仕事で、優れた人形を作っていきたいと思います」と東之華さん。
3月3日(月)まで新作の人形を展示している。(取材・鋒山)

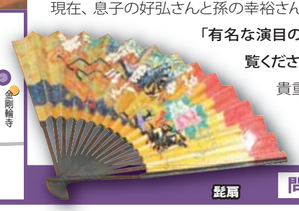
人形巧房ひなや
●場所:草津市草津3-14-30
●時間:9:30～18:00
●定休日:5/5までは無休
●問い合わせ:077-563-8900
ホームページ http://touka-hinaya.com

■ひな人形展示:
11月下旬～3/3(月)まで
■五月人形展示:
2月下旬～5/5(月・祝)まで

初公開「浦部家コレクション」
― 能装束や道具など27点 ―
愛荘町　愛荘町立歴史文化博物館

猩々のお面

湖東三山の一つ、金剛輪寺に隣接する愛荘町立歴史文化博物館で「華麗なる能装束 ―浦部家(うらべけ)コレクション―」が開かれている。4月13日(日)まで。
能で使われる装束や道具など27点が展示されている。
これらは同町で3代にわたって観世流(かんぜりゅう)の能を継承してきた浦部家が所有しているもの。
初めて能楽に関わった故・浦部好太郎(こうたろう)さんは1914年に同町内の小杉翠堂(こすぎすいどう)に入門し能楽を極めた人で、「好謡会(こうようかい)」という謡曲の会を結成した。
現在、息子の好弘(よしひろ)さんと孫の幸裕(ゆきひろ)さんが好太郎さんの想いを引き継いでいる。
「有名な演目の『猩々(しょうじょう)』で使われる華やかな装束をぜひご覧ください」と学芸員の上田喜江(うえだよしえ)さん。
貴重な能装束や道具を間近で見ることができるチャンスをお見逃しなく!(取材・藤井)


能扇

4/13(日)まで
第12回企画展
「華麗なる能装束 ―浦部家コレクション―」
●場所:愛荘町立歴史文化博物館(愛知郡愛荘町松尾寺878)
●時間:10:00～17:00(入館は16:30まで)
●料金:大人300円　小中生150円
●休館日:月曜日、火曜日、祝日の翌日　※3/22(土)は開館
●備考:【学芸員による作品解説】3/1(土)10:30～、13:30～
★5/4(日)春の芸能鑑賞会(開催予定)で「子ども能楽教室」の発表あり! 併せて、教室の生徒を募集中。問い合わせは下記まで

問い合わせ　愛荘町立歴史文化博物館/0749-37-4500

●種類:ウエストハイランドホワイトテリア
●年齢:4歳　●性別:女の子
●好きなもの:いちご
とにかく甘えん坊だけど、とても賢いです。周りの様子を良く観察していて、私たちの話などたいていの事は理解しています。私たち家族は、ウエスティーが大好きです。　飼い主:ディナ

ペット募集中
名前、郵便番号・住所、電話番号、オススメのお店・施設、ご意見、ご感想を明記の上、ペットの写真(Lサイズ以上)とペットの名前・プロフィール、アピール文、飼い主名をお送りください。
メールはこちら
〒523-0893
近江八幡市桜宮町294 YP1
株式会社ヤマプラ
滋賀ガイド・Oh!Me編集室
わが家のペット自慢係

わが家のペット自慢

「素肌に驚き。10年前よりきれいになったみたい。」(比留間様/40代)

美肌を"生み出す"植物の力、オラクル。
厳選した植物成分の組み合わせで、
肌にキメやハリをもたらすスキンケア「オラクル」。
目指したのは肌表面を整えるのではなく、
肌本来の自ら美しくなろうとする力を引き出すスキンケアです。
栄養豊かな植物から抽出された濃密エキスやオイルを、
絶妙なバランスで調合されて生まれるオラクル。
年齢とともに失われがちな潤いやハリ、弾力にまっすぐ働きかけ、
強く、美しい肌へと導きます。

原料は北海道の自社農園(有機JAS認証取得)で栽培。

葉や根、実などを漬け込んで熟成させた、栄養豊かな植物エキス。

先着100名様 特別限定キャンペーン
7アイテムが約1週間分

通常7,000円+税
特別価格 1,000円+税 送料無料
内容 ①メイク落とし20mL／②洗顔40g／③化粧水130mL／④美容液3mL／⑤ナイトクリーム3mL／⑥昼用美容液3mL／⑦日中用クリーム(SPF23・PA++)3g

お申し込み・お問い合わせはコチラ
通信料無料 0120-980-662
受付時間9:00～21:00(年中無休／年末年始除く)
広告コード 0033
特設ダイヤル利用期間:2014年4月27日まで
※一部のお電話からご利用頂けないことがございます。
アナウンスに従い、上記広告コードをプッシュして下さい。
●一家族様1セット限り、以前ご注文された方はご遠慮ください。　●ご購入商品は、ご注文後7日前後でお届けします。
●未開封8日以内返品可(返送料お客様負担)　●お支払いはコンビニ・カード・後払いで。
★お客様の情報は、当社とグループ会社の商品・サービスの提供以外には利用いたしません。
LEXIA 株式会社レクシア　〒550-0002 大阪府大阪市西区江戸堀1-19-10