ランチタイムガイド

手作りのタルタルソースがたっぷり「チキン南蛮」

鈴鹿山系のふもと、甲賀市土山町鮎河にある「Hakunamatata」は、オーナーの森田美保子さんが集めた雑貨や信楽焼の器が並ぶカフェ。
今回紹介するのは

【チキン南蛮プレート】(980円)
※ご飯、スープ、サラダ付き

鶏のむね肉を使ったチキン南蛮はとても軟らかくてジューシー。一口大にカットされているので食べやすい。たっぷりかかったタルタルソースとの相性も良く、冷めてからでもおいしいのでテークアウトする人も多い。

「自家製のタルタルソースと、ツヤツヤした鮎河米のご飯をぜひ味わってみてください」と森田さん。
天気の良い日は、「うぐいす川」を眺めながらウッドデッキで食事するのもおすすめだ。(取材・原田)

ハクナマタタ Hakunamatata

●甲賀市土山町鮎河601
●TEL:0748-60-2832
●定休日:水曜日、木曜日　●駐車場:10台
●時間:11:00～18:00(L.O.)

読者プレゼント
Oh!Me持参で食事された方
ご飯かパスタの大盛サービス
Oh!Me1部につき1グループまで有効
有効期限 2014/6/30まで

詳しくは www.gaido.jp/lunch
※価格は税込みです

上映案内

www.gaido.jp/0010

春を背負って
6月14日(土) ロードショー

■彦根ビバシティシネマ　■イオンシネマ近江八幡　■イオンシネマ草津
■水口アレックスシネマ　■大津アレックスシネマ　■ユナイテッド・シネマ大津

今から間に合う! おでかけカレンダー

開催中 ▼ 7/4(金)
愛荘 田中年子 花むすび展
日本結び文化学会・田中年子氏の手による作品を多数展示。歴史ある花結びを紹介する
●場所:愛知川駅コミュニティハウス「るーぶる愛知川」(愛知郡愛荘町市895-3)
●時間:8:00～17:00(初日は正午から、最終日は正午まで)
●料金:鑑賞無料
●問い合わせ:愛知川駅コミュニティハウス「るーぶる愛知川」/0749-42-8444

6/15(日)
東近江 第17回 あいとうメロンまつり
メロン即売会、種飛ばし大会、ビンゴ大会などメロンづくしの一日!
●場所:あいとうマーガレットステーション(東近江市妹町184-1)
●時間:10:00～16:00　●料金:入場無料
●問い合わせ:あいとうマーガレットステーション/0749-46-1110

6/16(月)
6/20(金)
6/25(水)
7/5(土)
守山 うの家 de 蔵ヨガ
心と体をリラックスさせるやさしい骨盤調整ヨガの体験
【講師】安達美保子(インターナショナルヨガセンター講師)
●場所:守山宿・町家「うの家」(守山市守山1-10-2)
●時間:10:00～11:00　●料金:1回500円
●定員:各日10人 ※要予約・先着順
●持ち物:タオル、飲み物 ※運動できる服装で参加
●申し込み・問い合わせ:守山宿・町家「うの家」/077-583-2366

6/21(土)
長浜 静寂の庭園 近江孤蓬庵 風を待つ演奏会
小堀遠州の菩提寺・近江孤蓬庵で開催されるよし笛&ギターコンサート。県の名勝に指定されている枯山水と池泉回遊式庭園を眺めながら演奏を楽しむ
【出演】はなちゃんず(よし笛&ギター)
●場所:近江孤蓬庵(長浜市上野町135)
●開演:14:30(開場:14:00)　●料金:500円 ※定員になり次第締切
●申し込み・問い合わせ:五先賢の館/0749-74-0560

6/21(土)
大津 Rasa 北インド古典音楽・東インド舞踊ライブ
シタール、タブラ、バーンスリーといった伝統的な楽器の演奏に加え、「動く彫刻」東インド舞踊も登場
【出演】野口昌彦(シタール)、池田剛(バーンスリー)、上坂朋也(タブラ)、村上幸子(東インド舞踊)
●場所:大津市民会館 小ホール(大津市島の関14-1)
●開演:15:00(開場:14:30)
●料金:前売り3,000円(当日500円増)
●申し込み・問い合わせ:大津市民会館 /077-525-1234

7/13(日)
米原 ロザンのお笑い課外授業
人気漫才コンビ「ロザン」が、勉強の仕方から進路の考え方やおもしろ雑学まで、楽しい授業を繰り広げる。
【出演】ロザン、ファミリーレストラン
●場所:ルッチプラザ(米原市長岡1050-1)
●開演:14:00(開場:13:30)
●料金:前売り一般2,000円 高校生以下1,000円(当日各500円増) ※全席自由
●申し込み・問い合わせ:ルッチプラザ/0749-55-4550

■イベント情報は 変更される場合があります ■価格は全て税込みです www.gaido.jp/0007

わが家のペット自慢

ペット募集中

●種類:ロングコートチワワ
●年齢:2歳　●性別:女の子
●特徴:いつもペロリと出ている舌(笑)
うれしいとき、おしりをプリプリして喜ぶ
怖がりでちょっぴり臆病者だけど、本当はおてんばで人が大好き!　飼い主:やまゆう

名前、郵便番号・住所、電話番号、オススメのお店・施設、ご意見、ご感想を明記の上、ペットの写真(Lサイズ以上)とペットの名前・プロフィル、アピール文、飼い主名をお送りください。

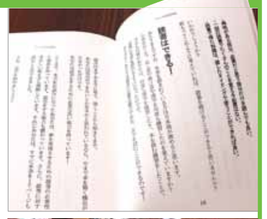
掲載写真をシールにしてプレゼント!

〒523-0893
近江八幡市桜宮町294　YP1
株式会社ヤマプラ
滋賀ガイド・Oh!Me編集室
わが家のペット自慢係

メールはこちら

挫折経験もとに無理なく「スルメ式読書術」

「スルメ式読書術」という冊子が話題を呼んでいる。これは東近江市の武井シュウジさん(35)と、彦根市の山田隆浩さん(30)が読書に挫折した経験を元に、読書を無理なく楽しむ方法を研究し、昨年10月にまとめたもの。
２人は同じ会社の同僚で、スルメ式というのは「噛めば噛むほど味の出るスルメ」にたとえて付けた二人のユニット名だ。
「本には人生を豊かにするヒントがたくさん詰まっています。読書をすることで人生の価値観や目的が明確になり、自分をより鮮明に知ることにもつながります」と武井さん。
冊子は非売品。昨年秋から県内の図書館などに約1000部を無料配布した。現在は県立図書館などで蔵書として扱われている。(取材・福本)

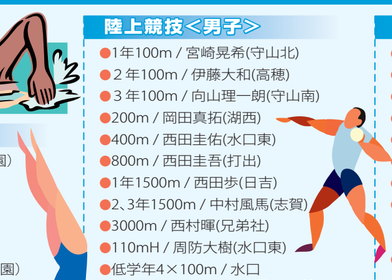


武井シュウジさん(右)と山田隆浩さん

「スルメ式読書術」蔵書先
■滋賀県立図書館(大津市瀬田南大萱町1740-1)
■愛荘町立図書館(愛知郡愛荘町安孫子822)
■長浜市立図書館(長浜市難波町505)

問い合わせ スルメ式 ホームページ　http://surume.wix.com/surume

第51回 滋賀県中学校春季総合体育大会 水泳・陸上 個人1位一覧 5/22(木)、23(金) 優勝おめでとう

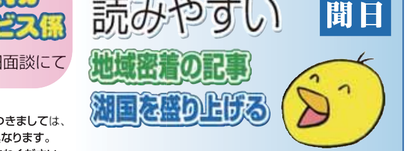


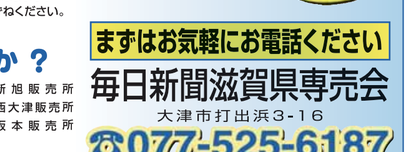
水泳競技<男子>
●50自 / 宮本航(日野)
●100自 / 勝見駿佑(稲枝)
●200自 / 桝岡佑貴(粟津)
●400自 / 住田紘基(湖西)
●1500自 / 住田紘基(湖西)
●100背 / 森海斗(聖徳)
●200背 / 森海斗(聖徳)
●100平 / 井手上新(光泉)
●200平 / 井手上新(光泉)
●100バタ / 清野涼二(安曇川)
●200バタ / 清野涼二(安曇川)
●200個人 / 松永和(甲賀)
●400個人 / 松永和(甲賀)
●400R / 守山南 (大角知央、伊吹宏三郎、井狩哲平、黒木健央)
●400MR / 栗東西 (竹中夢翔、山本浩樹、福島凌也、鈴木瞬大)

水泳競技<女子>
●50自 / 山川こまち(滋賀学園)
●100自 / 五味希(彦根東)
●200自 / 沢田之英(彦根東)
●400自 / 梅野円花(八幡)
●800自 / 梅野円花(八幡)
●100背 / 山川こまち(滋賀学園)
●200背 / 土田美典(八幡西)
●100平 / 檜木穂美(彦根中央)
●200平 / 檜木穂美(彦根中央)
●100バタ / 高田眞子(守山南)
●200バタ / 高田眞子(守山南)
●200個人 / 西窪美里(彦根東)
●400個人 / 鳥巣紅音(志賀)
●400R / 彦根東 (西窪美里、五味希、沢田之英、喜多瑞希)
●400MR / 彦根東 (西窪美里、清水湖舶、五味希、沢田之英)

陸上競技<男子>
●1年100m / 宮崎晃希(守山北)
●2年100m / 伊藤大和(高穂)
●3年100m / 向山理一朗(守山南)
●200m / 岡田真拓(湖西)
●400m / 西田圭佑(水口東)
●800m / 西田圭吾(打出)
●1年1500m / 西田歩(日吉)
●2、3年1500m / 中村風馬(志賀)
●3000m / 西村暉(兄弟社)
●110mH / 周防大樹(水口東)
●低学年4×100m / 水口 (丸山翔、三木諭、松井悠太、高橋颯)
●4×100m / 双葉 (竹中友都、角田亮輔、安藤暸、井口七海)
●走高跳 / 野村優太(市立守山)
●棒高跳 / 細川祐作(能登川)
●走幅跳 / 本庄一貴(米原)
●三段跳 / 中村悟(志賀)
●砲丸投 / 土居玲也(八幡)
●円盤投 / 飛川龍雅(玉園)
●四種競技 / 今別府蛍水(土山)

陸上競技<女子>
●1年100m / 杉江美香(瀬田)
●2年100m / 壹岐あいこ(南郷)
●3年100m / 吉野史織(日吉)
●200m / 前田瞳(南郷)
●800m / 小川実玖(日吉)
●1500m / 柳川理子(甲南)
●100mH / 田中陽菜(守山南)
●低学年4×100m / 高穂 (三島萌愛、宮地絵莉菜、山村仁菜、中村早希)
●4×100m / 南郷 (福林春香、壹岐あいこ、阪田桜、前田瞳)
●走高跳 / 伊吹美奈(市立守山)
●走幅跳 / 吉野あすか(双葉)
●砲丸投 / 山根詩乃(高穂)
●円盤投 / 上村好美(柏原)
●四種競技 / 旗瀬亜衣(瀬田北)





毎日新聞で活かしてください。あなたの情熱!!

新聞配達(アルバイト) 朝刊および夕刊
勤務時間 ■ [朝刊] 2:00～6:30のうち2時間程度
[夕刊] 14:00～17:30のうち2時間程度
資　格 ■ 原付免許所有
給　与 ■ [朝刊] 50,000円～
[夕刊] 35,000円～
待　遇 ■ 委細面談にて

正社員
■管理職候補
■妻帯者歓迎
資格 ■ 普通免許所有
給与 ■ 180,000円～
待遇 ■ 委細面談にて

集金業務 お客様サービス係
給与・待遇 ■ 委細面談にて

※勤務時間、給与、休日につきましては、勤務場所によって若干異なります。詳細は面接の際におたずねください。

文字が大きく読みやすい
地域密着の記事
湖国を盛り上げる
MAINICHI 新毎聞日

まずはお気軽にお電話ください
毎日新聞滋賀県専売会
大津市打出浜3-16
☎077-525-6187
受付／土・日・祝を除く 11:00～17:00

あなたの身近な毎日新聞でスタートしませんか?

●河瀬販売所 ●能登川販売所 ●竜王販売所 ●石部販売所 ●栗東北販売所 ●膳所販売所 ●新旭販売所
●木ノ本販売所 ●河瀬駅前販売所 ●安土販売所 ●守山販売所 ●甲西販売所 ●瀬田販売所 ●大津南販売所 ●西大津販売所
●長浜販売所 ●稲枝販売所 ●八日市販売所 ●守山駅前販売所 ●水口販売所 ●瀬田西販売所 ●堅田販売所 ●坂本販売所
●彦根販売所 ●彦根東部販売所 ●近江八幡販売所 ●草津中央販売所 ●甲賀販売所 ●石山販売所 ●仰木の里販売所
●彦根南販売所 ●愛知川販売所 ●篠原販売所 ●草津西販売所 ●甲南販売所 ●石山南販売所 ●志賀町販売所
●彦根城東販売所 ●五個荘販売所 ●八幡南販売所 ●草津南販売所 ●栗東販売所 ●大津販売所 ●今津販売所