

Oh!Me

インターネットと連動した
【滋賀生活情報紙】

新毎日

この情報紙は「滋賀ガイド」と提携しています

滋賀ガイド

www.gaido.jp

vol.525・7月31日号 毎週木曜発行 **4面にプレゼント情報!**●Oh!Me編集室/株式会社ヤマブラ:近江八幡市桜宮町294 TEL0748-34-8872 FAX0748-34-8927
●広告/滋賀毎日広告社:大津市打出浜3-16 TEL077-522-2603 発行部数:100,000部
●発行/毎日新聞大阪本社開発宣伝部:大阪市北区梅田3-4-5**素敵な人**

竜王町を中心に活動している中高年のチアダンスグループ「ちあばーる夢組」。組長の大前セツ子さんが7年前に結成した。メンバーは54歳から68歳までの13人で、平均年齢は62歳。若い女の子に負けない、はじけるような笑顔で年間20回のステージをこなしている。

55歳で始めたチアダンス

きっかけは大前さんが55歳のとき、何気なくつけたテレビ番組で中高年の女性がチアダンスを踊っているのを観たこと。彼女たちの笑顔がすてきで、大きなエネルギーを感じた。

「私たちも、やってみよう!」

「老人会のイベントで踊ったら、みんな喜んでくれるかも?」と考えた。グループ名は「ちあばーる夢組」。「チアガール」とは呼べないが、「チアばあさん」では悲しい。ガールとばあさんを合成して「ばーる」にした。

早速、地元紙で50歳以上に限定してメンバーを募集したが、応募はゼロ。友人を誘っても誰も参加してくれなかった。落ち込んでしまったが、テレビで観たあのすてきな笑顔が忘れられず、根気よく誘い続けた。やっと仲間になってくれた

のは、友人でリズム体操講師をしていた国本正子さん。指導者になってもらえる心強いメンバーだ。これを機に少しずつ友人が参加してくれた。

2007年夏、数名で活動を開始。練習は竜王町公民館で月3回。荷造り用のひもでポンポンを手作りし、当時、流行していたマツケンサンバを練習した。着物風の衣装も手作りした。

メンバーは初心者ばかり。ダンスのステップを覚えるのに苦労したが、リズムに合わせて踊るのは楽しかった。

「間違っても笑顔でカバーしましょう」講師となった国本さんの言葉に励まされた。

飽きられないステージを

初舞台は、地元公民館での高齢者のお楽しみ会だった。手拍子で盛り上げてもらい、何とかクリア。喜んでもらったことに感動し、メンバーのやる気も上がった。その後もいくつものステージをこなし、100人近い観客を前に緊張することもあったが、お客さんの手拍子の

平均年齢62歳のチアダンスグループ



元気に届け! 同世代への応援歌

ちあばーる夢組 組長
おおまえ セツ子さん
(竜王町在住・62歳)

おかげでうまく乗り切ることができた。竜王、近江八幡、八日市などの町内会、老人会……。次々に舞台をこなしていくうちに、テレビや新聞でも取り上げられるようになった。

ステージの内容も工夫した。チアダンスだけでは飽きられる。フラダンスやオカリナ、手遊びなどを交えて1時間のステージを組み、飽きずに見てもらえるようにした。「次はどんな舞台にするか」など、メンバーで知恵をしぼるのも楽しいという。「普通の主婦ですから、大勢の前で笑顔を振りまいて踊ることなど、今までありませんでしたが、とてもいい経験をさせてもらっています」

ざが立たない」などの問題も出てきているが、ステージに立つと何とかなるというから不思議だ。

毎年レパートリーを1曲ずつ増やしているが、どのステージでも必ず踊る曲がある。「365歩のマーチ」だ。

「同世代の皆さんへの応援歌です。年を取ることをマイナスに考えず、元気でいたいと願い込めて踊っています。人のお世話をしようと始めたのに、私たちが逆に元気をもらっています。次の舞台の事を考えると、病気なんかしていられませんかね」(取材・峰山)

詳しくは www.gaido.jp/suteki**竜王町公民館** ●0748-58-1005

滋賀生活情報紙【Oh!Me】はお近くの毎日新聞販売店からお届けしています。毎日新聞のご購読お申し込みは

フリーダイヤル 0120-468-012



近江高島産 謹製直売

活鮎塩焼

6尾入 3,240円(税込)

ご贈答ご注文承ります。

近江高島 鮎池元 吉本

〒520-1511 滋賀県高島市新旭町藁園1588

tel 0740-25-5370 fax 0120-14-3582

クール便にて全国発送承ります (送料別途)

創業80年。伝統の技で焼き上げた自慢の鰻に新鮮な食材で創る割烹をぜひ一度ご賞味下さい。

鰻の蒲焼き	4,700円
うな重(並・上・特上)	2,100円～
ひつまぶし	2,800円
懐石料理	4,000円～
松茸懐石	5,000円～
鰻懐石(要予約)	7,500円
仕出しお弁当	2,000円～

※表示価格は税別・サービス料別です。

出前・地方発送 お中元承ります

日本料理 **あびの家**

住所 滋賀県愛知郡愛荘町安孫子369-4

営業時間 11:00～14:00 (L.O. 13:30) 不定休
17:30～22:00 (L.O. 21:30)

<http://r.gnavi.co.jp/k901400/>

0749-37-2016

あびこ家 検索