

# Oh!Me

インターネットと連動した【滋賀生活情報紙】



## 新毎日新聞

この情報紙は「滋賀ガイド」と提携しています  
**滋賀ガイド** [www.gaido.jp](http://www.gaido.jp)

vol.528・8月28日号 毎週木曜発行 **4面にプレゼント情報!**

●Oh!Me 編集室/株式会社ヤマブラ:近江八幡市桜宮町294 TEL0748-34-8872 FAX0748-34-8927  
●広告/滋賀毎日広告社:大津市打出浜3-16 TEL077-522-2603 発行部数:100,000部  
●発行/毎日新聞大阪本社開発宣伝部:大阪市北区梅田3-4-5

### 大会直前まさかの脱臼

「何かがおかしい……」  
大塚さんが肩に違和感を感じて病院に行ったのは今年1月。全国選抜大会を2カ月後に控え、優勝を目指して練習がピークに達していたときだった。診察の結果は左肩亜脱臼。バーベルを持ち上げられない。「どうしよう」。目の前が真っ暗になった。焦る大塚さんに堀内康晴監督は「大丈夫。自分を信じて練習するんだ」と声を掛け、下半身中心の特別なトレーニングメニューを組んでくれた。大会が一週間前に迫っても、痛みをこらえながらバーベルを持ち上げるのがやっとだった。

### 監督や周囲に支えられ

肩が完治しないまま迎えた大会当日。練習は十分ではなかったが、これまでの積み重ねを信じて試合に臨んだ。ウエートリフティング競技では、いきなり重いバーベルを持ち上げるのではなく、直前の練習で軽いものから徐々に重いものを持ち上げ、ウォーミングアップした後、試合に挑む。どのタイミングでどの重さを上げて試合に臨むか。試合の進行状態を考え合わせた重量調整がカギになるが、監督と清水雄介副顧問の



今年3月の全国選抜での表彰式(中央が大塚さん)

アドバイスを助けられ、スナッチは98kgで1位をマーク。ジャークは116kgで2位だったがトータルで214kgを記録し、62kg級の優勝を勝ち取った。親身にサポートしてくれた先生や部員たち、両親に恩返しができたことがなによりうれしかった。この功績が認められて4月に県民スポーツ大賞(若結賞)も受賞した。

### 手ごたえが自信に

大塚さんは中学まで野球部に所属していた。だが、高校では違うスポーツをやってみようと考え、友人と2人でウエートリフティング部

## けがを乗り越え、全国大会で優勝!

### 県民スポーツ大賞も受賞

今年3月、金沢市で開かれた第29回全国高校ウエートリフティング競技選抜大会。県を代表して出場した大塚和選手(安曇川高)が62kg級で優勝した。試合2カ月前に見舞われた左肩亜脱臼という大きなトラブルを乗り越えての快挙だ。

### 素敵な人

県立安曇川高校ウエートリフティング部(3年)

おおつか とも **大塚和さん**  
(高島市在住) 18歳

を見学に行き、そのまま入部した。体を野球で鍛えていたつもりだったが、ウエートリフティングでは使う筋肉が違う。間もなく筋肉痛を起こし、体が動かなくなってしまった。練習は欠かさなかったが、つらくて退部を考えたこともあったという。迷いが吹切れた



のは昨年8月。県民体育大会に出場したとき、同学年の部員より良い成績を収められて手ごたえを感じた。続く秋季高校総体。公式ではないものの、クリーン&ジャークの種目で100kgの自己ベスト記録を更新し、手ごたえが自信に変わった。そして、国体では緊張の中で平常心

を保ち、スナッチで3位に入賞。着実に記録を伸ばしていった。

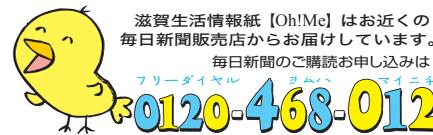
### 長崎国体の優勝目指し

現在の目標は、今年10月の長崎国体での優勝だ。今は監督のアドバイスを受けながら特訓している。大学進学後も続けたいと語る笑顔には、まだ少しあどけなさを感じさせる18歳だ。だが、練習に入ると表情が一変、厳しい闘志が伝わってくる。(取材・志賀)

詳しくは [www.gaido.jp/suteki](http://www.gaido.jp/suteki)

### 県立安曇川高等学校

●高島市安曇川町西万木1168  
●TEL:0740-32-0477



滋賀生活情報紙【Oh!Me】はお近くの毎日新聞販売店からお届けしています。毎日新聞のご購読申し込みは

フリーダイヤル **0120-468-012**

## 宗祖智証大師生誕1200年記念慶讃大法会

# 稚児行列 参加募集

お子さま方に、仏さまにお花を  
供えていただき、お子さまの  
すこやかな成長を祈禱いたします。

### 授与品

べんべん一筆箋、  
手拭い、  
お菓子 など

第1回 平成26年10月18日(土)

### 西国14番札所ご本尊ご開帳法要

青龍寺～長等商店街～長等神社～観音堂

第2回 平成26年11月1日(土)

### 子どもの守護神をまつる千団子社前での 採灯大護摩共の奉修

青龍寺～長等商店街～長等神社～総門～仁王門～千団子社



またとないこの機会にぜひお子様の  
晴れ姿を映像にお納めください。

お問い合わせ先:

近江八景、三井の鏡鐘  
西国第14番札所



滋賀県大津市園城寺町246 TEL.077-522-2238

詳細につきましてはホームページをご覧ください。 <http://www.shiga-miidera.or.jp/>