

毎日新聞 石山南販売所オススメ!! カイロプラクティックエステサロン Shine

女性に大人気! 骨盤矯正、小顔矯正



石山南販売所の鈴木一広所長の紹介で、栗東市安養寺の「カイロプラクティックエステサロン Shine」を訪ねた。美容カイロプラクターの一ノ瀬聖子さんが2年前に開いた店で、骨盤矯正や小顔矯正が人気だ。体の歪みからくる肩こりや腰痛、頭痛、生理痛などを改善して健康で美しい体づくりをサポートしている。「骨盤と背骨を定期的にメンテナンスすると同時に、生活習慣を改善してもらうようにアドバイスをさせてもらっています」と一ノ瀬さん。

子どもの姿勢の改善、枕選びや就寝姿勢の改善にも力を注いでいる。

一ノ瀬聖子さん (取材・鎌山)

詳しくは www.gaido.jp/konomati

◆大津市石山寺5-4-1 077-572-7227

カイロプラクティック エステサロン Shine

- 栗東市安養寺7-2-12 センチュリー21 2F
- 時間:10:00~19:00
- 定休日:不定休 ● 駐車場:あり
- TEL:077-552-7710(完全予約制)
- HP <http://shine-chiro.com>

■ 骨盤矯正&姿勢矯正 (初回6,000円、2回目から5,000円)
 ■ 骨盤矯正&小顔矯正 (初回6,000円、2回目から5,000円)
 ■ 学生姿勢矯正 (初回3,000円) など



ホームページ制作

ITシステム
パンフレット

ヤマブラ

www.ypp1.jp

近江八幡市桜宮町294 YP1 TEL 0748-34-8870

企画・デザイン

挑戦する姿勢から新しい波

〈WAVE〉が生まれた

チラシのレスポンスをあげてみませんか?
Bタテ半裁「4in1」システム導入
同時工程での「ハガキ貼り込み」や
「ミシン加工」が可能になりました。

コミュニケーションを大切にしている総合印刷会社
株式会社 高速オフセット

滋賀営業所 TEL(077)521-8848(代) FAX(077)526-1504
 京都営業所 TEL(075)241-2429(代) FAX(075)241-2147
 本社 TEL(06)6346-2800(代) FAX(06)6346-8848
 URL: <http://www.kousoku-offset.co.jp/>

ハッピースマイル



2014/7/26 草津市 niwa+ 「niwa+ グランドオープン」編

詳しくは www.gaido.jp/smile

毎日新聞・滋賀情報紙
Oh!Me広告料のご案内

1面………全3段(フルカラー) 220,500円
 2・3面………全3段(フルカラー) 141,750円
 4面………全3段(フルカラー) 157,500円
 (但し、11段通し(全頁)掲載の場合は472,500円)

※原稿サイズ
 3段の場合………天地 99ミ×左右247ミ
 11段(全頁)の場合………天地375ミ×左右247ミ
 ※料金は消費税を含みます。※版下制作料は別途申し受けます。

広告についてのお問い合わせは
滋賀毎日広告社
 077-522-2603
<http://www.shiga-maiko.com>

滋賀ガイドwww.gaido.jpにはほかにもプレゼントが盛りだくさん!!

今週のプレゼント

インターネットは………
www.gaido.jp/info/present.php

プレゼント希望内容、名前(フリガナ)、郵便番号・住所、電話番号、性別、年齢、おすすめのお店・施設、Oh!Meへのご意見、ご感想をお寄せください。
 はがき1枚につき一つの応募となります。
 当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

〒523-0893 近江八幡市桜宮町294YP1 株式会社ヤマブラ
 滋賀ガイド・Oh!Me編集室
 Oh!Me 528号プレゼント係

締め切り日 消印有効

栗東芸術文化会館さくら(栗東市)

桂南光 独演会

9/21(日) Start 14:00

9/2(火) 応募締め切り

1組2人ご招待

福井県立恐竜博物館(福井県)

スペイン 奇跡の恐竜たち

開催中~ 10/13(月・祝) まで

9/4(木) 応募締め切り

5組10人ご招待

オスカール・サンジンドロ画、画像提供:福井県立恐竜博物館

毎日新聞が
スマホ、
タブレット、
パソコンで読める

購読料はそのまま
ご愛読者
限定

愛読者セット

毎日新聞 愛読者セット 検索
<http://mainichi.jp/info>

最近やけに口数が少ない
原因不明の体調不良が長引く
好きだったものに興味がなくなる

周りにいませんか? 抱えていませんか?
もしかしてそれ、**うつ病**かも?

もし大切な人がうつ病で悩んでいたら…。そんな時のための講座であり、また、なりそうな自分と向き合うための講座です。

講演会 うつ病への理解と周囲の支え

講師: 青野 章 (滋賀八幡病院 看護部長)

日時 9月5日(金) 14:00~15:30
 場所 G-NETしが 近江八幡市 (滋賀県立男女共同参画センター)

参加費 無料 当日 申込可

参加申込お問合せ 特定非営利活動法人ケアサポート滋賀 訪問看護ステーション クローバー ☎ 0748-43-0020
 満席になる場合がございますので、ぜひ事前にお申し込みください。

募集 読者モデル!

地域に密着した情報を発信するポータルサイト。滋賀県の観光地ガイドやグルメ、イベントなどの生活情報満載です!

滋賀ガイドとは?

仕事内容 モデルとして観光地や体験施設での写真撮影ロケ。食事シーン有り。

応募資格 ・滋賀県在住、もしくは滋賀県に勤務の方
 ・年齢、性別、既婚・未婚は問いません

※撮影はモデル2名で行います

— 詳しくは — www.gaido.jp 滋賀ガイド | ホームページの募集バナーをご覧ください!