

# Oh!Me



## 新毎日新聞

この情報紙は「滋賀ガイド」と提携しています

滋賀ガイド [www.gaido.jp](http://www.gaido.jp)

vol.574・7月30日号 毎週木曜発行 **4面にプレゼント情報!**

●Oh!Me 編集室/株式会社ヤマブラ:近江八幡市桜宮町294 TEL0748-34-8872 FAX0748-34-8927  
●広告/滋賀毎日広告社:大津市打出浜3-16 TEL077-522-2603 発行部数:100,000部  
●発行/毎日新聞大阪本社開発宣伝部:大阪市北区梅田3-4-5

### 小さな一歩から始まる 手応えいっぱい的人生



内田忠之さん  
(大津市在住・71歳)

自転車に絵画に手応えいっぱい的人生を楽しんでいる内田忠之さん。40代から始めた自転車は70歳を過ぎた今でも毎年3000キロを走破し、60歳で水彩画を始め展示会に出品を続けている。特別な人だからできるのではなく、小さなきっかけから始めたものなのだという。

**素敵な人**

#### 自転車で体力づくり

40歳を過ぎたころ、会社に入社しているメーカーの年配社員から「もうすぐ定年。これから何をしようか悩んでいる」という話を聞いた。

自分も定年後に備えて、何かしなければと思った。何をやるにもまず必要なのは体力。だから、とにかく体力づくりを考えると、マウンテンバイクに乗り始めた。

そのうち各地のレースに出るようになり、もっと力を付けたいと思った。50代に入ったのを機に思い切って30数万円のロードレーサーを購入。レースにも出るようになり、上達したい一心で多いときは年間6000キロ以上走った。

自転車に乗ること自体も楽しいが、メカも面白いことに気が付いた。子どものころからものを作るのが大好きだったこともあ

り、部品を購入して自分でロードレーサーを組み立てた。体力作りのつもりで始めた習慣が、大切な趣味になった。

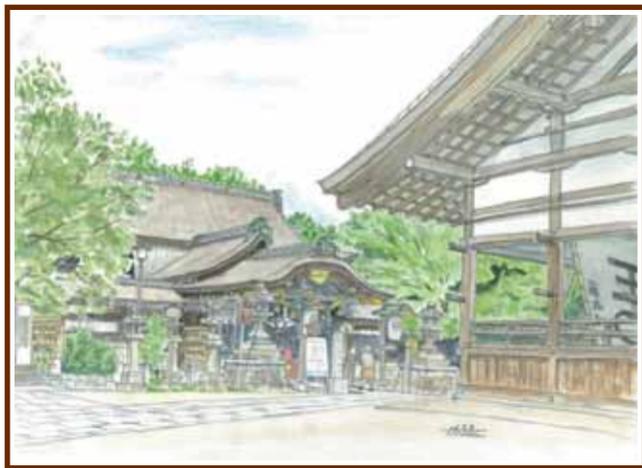
#### 屋外スケッチに熱中

絵画との出会いは退職後。今度は妻の言葉がきっかけになった。会社をやめて時間を持て余していたときに言われた「絵でも描いてみたら」の一言。



自作の水彩用イーゼル

まずはデッサンからと、大津市のデッサン教室に2年ほど通った。色が着けなくなり水彩画教室へ。さらに屋外スケッチも教えてくれる教室に。ここで、紙に立体を取り込む楽しさを感じ、夢中になった。



▲京都・伏見 藤森神社(2014年9月)

上手になりたくて近隣のスケッチ同好会にも入会。作品を仲間や友達に見てもらおうとホームページを開設した。ホームページはソフトを購入し、4カ

月かけて自分で作った。絵の分野でも次々とものづくりの虫が起きた。既存のイーゼルが重くて大き過ぎるため、カメラの三脚とアルミフレームで小振りの「水彩用イーゼル」を自作。スケッチに大敵な直射日光を遮る日傘フレーム「どこでも日陰」や、街中で立ったままスケッチできる一脚式の「一本足画台」など、アイデアグッズも開発した。ホーム

ページはソフトを購入し、4カ月かけて自分で作った。絵の分野でも次々とものづくりの虫が起きた。既存のイーゼルが重くて大き過ぎるため、カメラの三脚とアルミフレームで小振りの「水彩用イーゼル」を自作。スケッチに大敵な直射日光を遮る日傘フレーム「どこでも日陰」や、街中で立ったままスケッチできる一脚式の「一本足画台」など、アイデアグッズも開発した。ホーム

ページで公開したら希望者が続出し、「水彩用イーゼル」は11人に制作したという。

#### 先見えなくても歩く

好奇心と何にでも凝ることが原動力だという内田さん。ちょっとしたきっかけをつかみ、小さくても一歩を踏み出すこと。それが次の段階を呼び寄せ、気が付け

ば手応え満載の人生になっているのだそう。

内田さんは人生はきままな山歩きに似ているという。先が見えなくてもまず、歩き始める。高台に上れば違う景色が見え、新たな展望が開ける。気が付けば頂上に登っていることもある。

現在、毎月数回はスケッチに出掛け、年に1回、大津のクラブの展示会

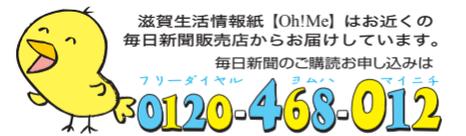
で作品を発表している。今年は8月8日からだという。(取材・越智田)

8/8(土) ~ 13(木)

#### 第16回 さざなみスケッチクラブ展(水彩画)

- 場所:大津市生涯学習センター ギャラリー(大津市本丸町6-50)
- 時間:9:30~17:00(初日は12:00から、最終日は16:00まで)
- 料金:入場無料 ●休館日:8/10(月)

内田 忠之 ●077-545-0537  
HP「自転車野郎のスケッチは楽し」  
<http://jiteske.vivian.jp/>



滋賀生活情報紙 [Oh!Me] はお近くの毎日新聞販売店からお届けしています。毎日新聞のご購読申し込みはフリーダイヤル 0120-468-012

新型

シエンタ

試乗会

8/1(土) - 9(日)

※但し、4日(火)は休業日とさせていただきます

滋賀トヨペット

<http://shigatoyopet.jp> 本社:大津市富士見台1番1号  
0120-039-567 (受付時間 9:30~17:30) 定休日:火曜日

## 滋賀トヨペットから Sienta 新登場!

新型シエンタは全店で  
ご試乗いただけます!!



3列シート!

ご試乗プレゼント!  
期間中、ご試乗いただいたお客様に  
「TOYOTOWNボトル」  
プレゼント! (全車種対象) (1個)

品切れの際はご容赦ください。写真はイメージです。

- |     |     |   |              |     |   |              |     |   |              |
|-----|-----|---|--------------|-----|---|--------------|-----|---|--------------|
| 大唐小 | 津崎野 | 店 | 077-534-1221 | 守水  | 店 | 077-583-7521 | 彦根  | 店 | 0749-23-9500 |
| 草   | 津   | 店 | 077-522-9771 | 近江  | 店 | 0748-62-3131 | 長浜  | 店 | 0749-63-9001 |
| ウエル | 野   | 店 | 077-594-5080 | 八幡  | 店 | 0748-37-7191 | 高島  | 店 | 0740-36-1143 |
| コム  | 津   | 店 | 077-561-7890 | Sat | 店 | 0748-25-2111 | ウエル | 店 | 077-553-4545 |
| 栗   | 東   | 店 | 077-552-4151 | 愛知  | 店 | 0749-42-6767 | ユウ  | 店 | 0748-62-9955 |